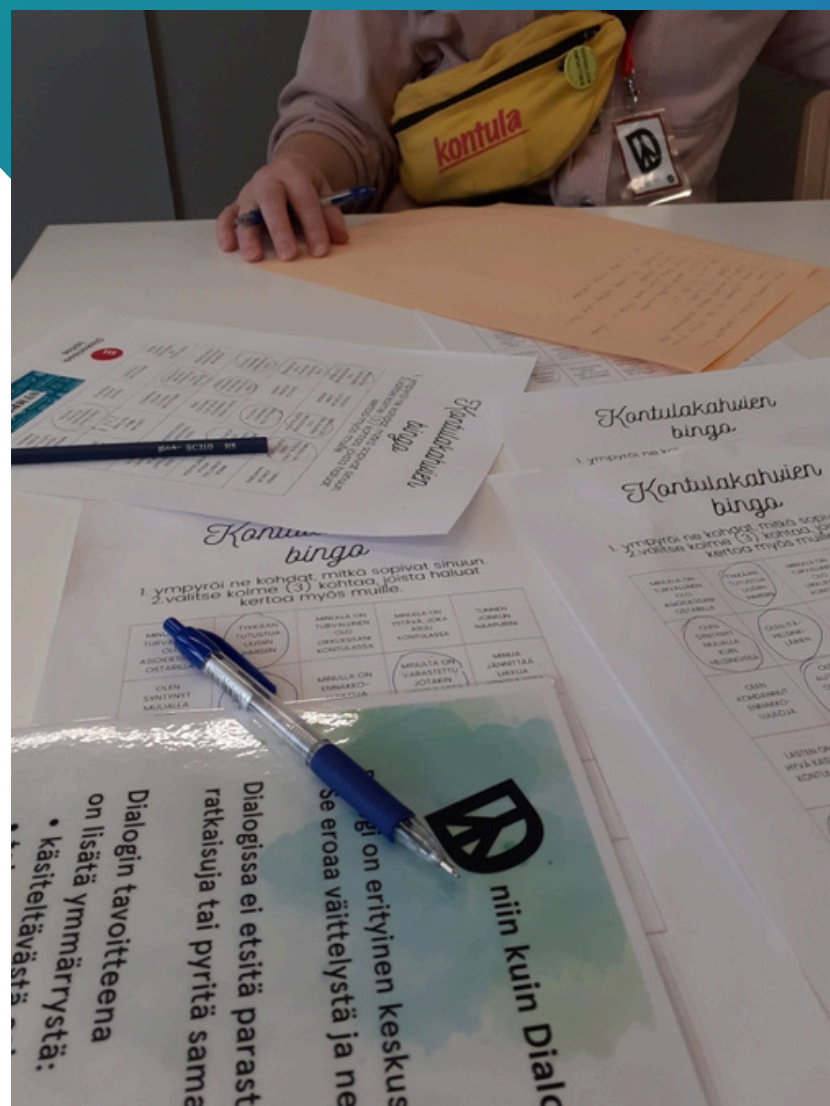


# Symppis ja naapurustotyö 2024



**SYMPPIIS**

Helsinki  
Helsingfors



**SATU KIVINEN**

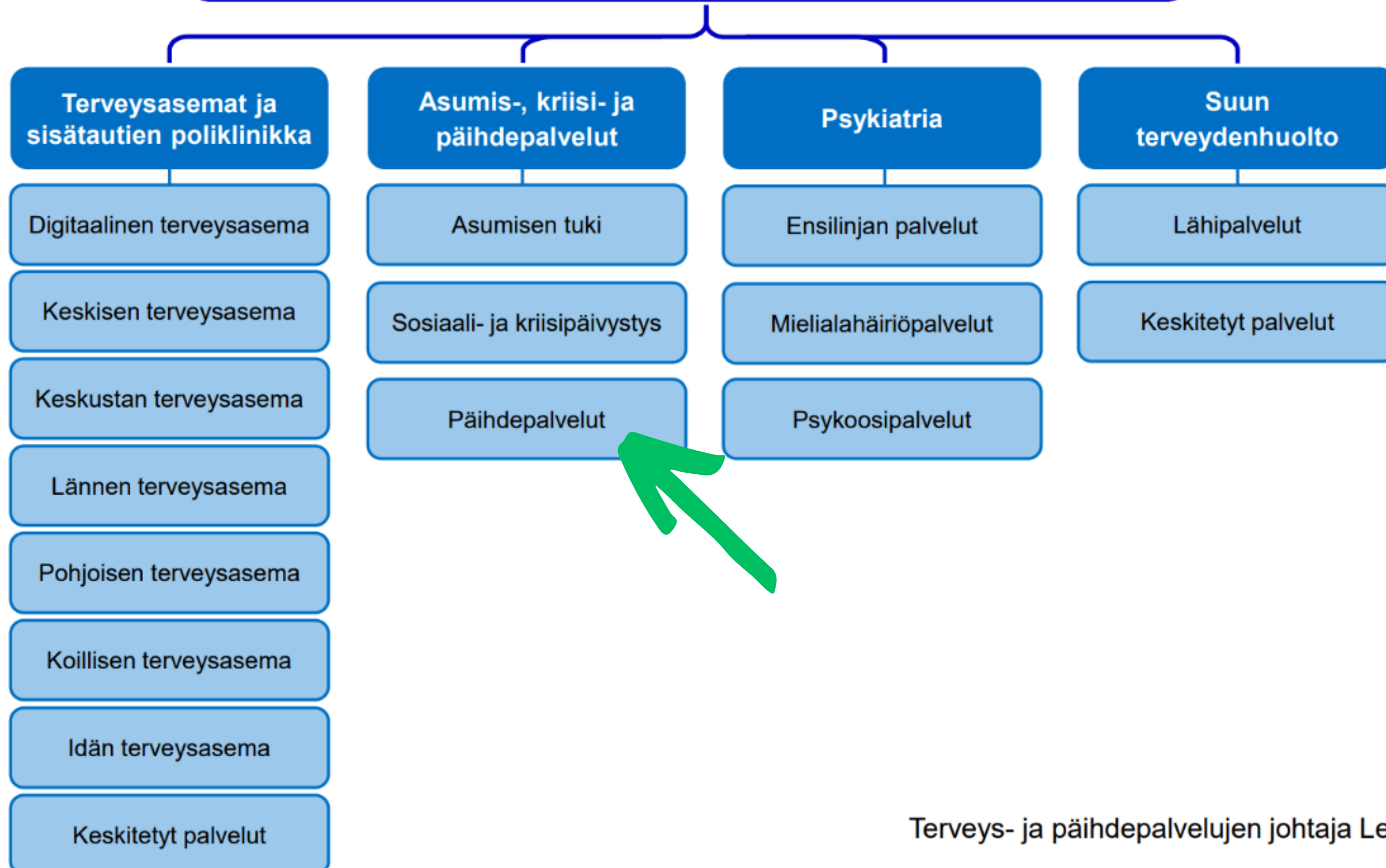
**naapurustotyöntekijä**



**ANNE HIETALAHTI**

**yhteisötyöntekijä**

# Terveys- ja päihdepalvelut



# ASUMIS-, KRIISI- JA PÄIHDEPALVELUT

## ASUMISEN TUKI

- Arviointi- ja sijoitustyö
- Mielenterveysasiakkaiden asumispalvelut
- Asunnottomien asumispalvelut
- Hietaniemenkadun palvelukeskus
- Ostopalvelut

## SOSIAALI- JA KRIISIPÄIVYSTYS

- Kriisipäivystys
- Sosiaalipäivystys
- Poliisisosiaalityö
- Päivystysten sosiaalityö
- Tukipalvelut

## PÄIHDEPALVELUT

- Vastaanotto ilman ajanvarausta
- Päihdepoliklininen hoito
- Nuorten päihdepalvelu Pysäkki
- Korvaushoito
- Peliklinikka
- Avo- ja jälkikuntoutus
- Päivätoiminta
- Terveys- ja sosiaalineuvonta
- Liikkuva työ
- Vieroitushoito-osastot (2)
- Laitoskuntoutus
- Päihde- ja riippuvuustyön erityispalvelujen asuminen
- Selviämishoito
- HIV+ palvelukeskus
- Ostopalvelut

# SYMPPIKSEN TOIMINNAN MUODOT

TERVEYSNEUVONTA

SOSIAALIOHJAUS

PÄIVÄTOIMINTA

TYÖLLISTÄMISTOIMINTA

NAAPURUSTOTYÖ



# TERVEYSNEUVONTA

## VALTIONEUVOSTON ASETUS TARTUNTATAUDEISTA

### 2 LUKU VIRANOMAISTEN JA TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOKSEN TEHTÄVÄT

**6 § ([29.12.2022/1368](#))**

#### **HYVINVOINTIALUEEN TEHTÄVÄT**

**TARTUNTATAUTIEN TORJUNNASTA VASTAAVAN  
HYVINVOINTIALUEEN TOIMIELIMEN JA HYVINVOINTIALUEEN  
VIRKASUHTEISEN TARTUNTATAUDEISTA VASTAAVAN LÄÄKÄRIN ON:**

**1) HUOLEHDITTAVA TARTUNTATAUTIEN EHKÄISYYN LIITTYVÄSTÄ  
TERVEYSNEUVONNASTA;**

**2) HUOLEHDITTAVA SUONENSISÄISESTI HUUMEITA KÄYTTÄVIEN  
KÄYTTÖVÄLINEIDEN VAIHTAMISESTA TARTUNTATAUTIEN  
TORJUNNAN EDELLYTTÄMÄN TARPEEN MUKAAN.**

# TERVEYSNEUVONTA

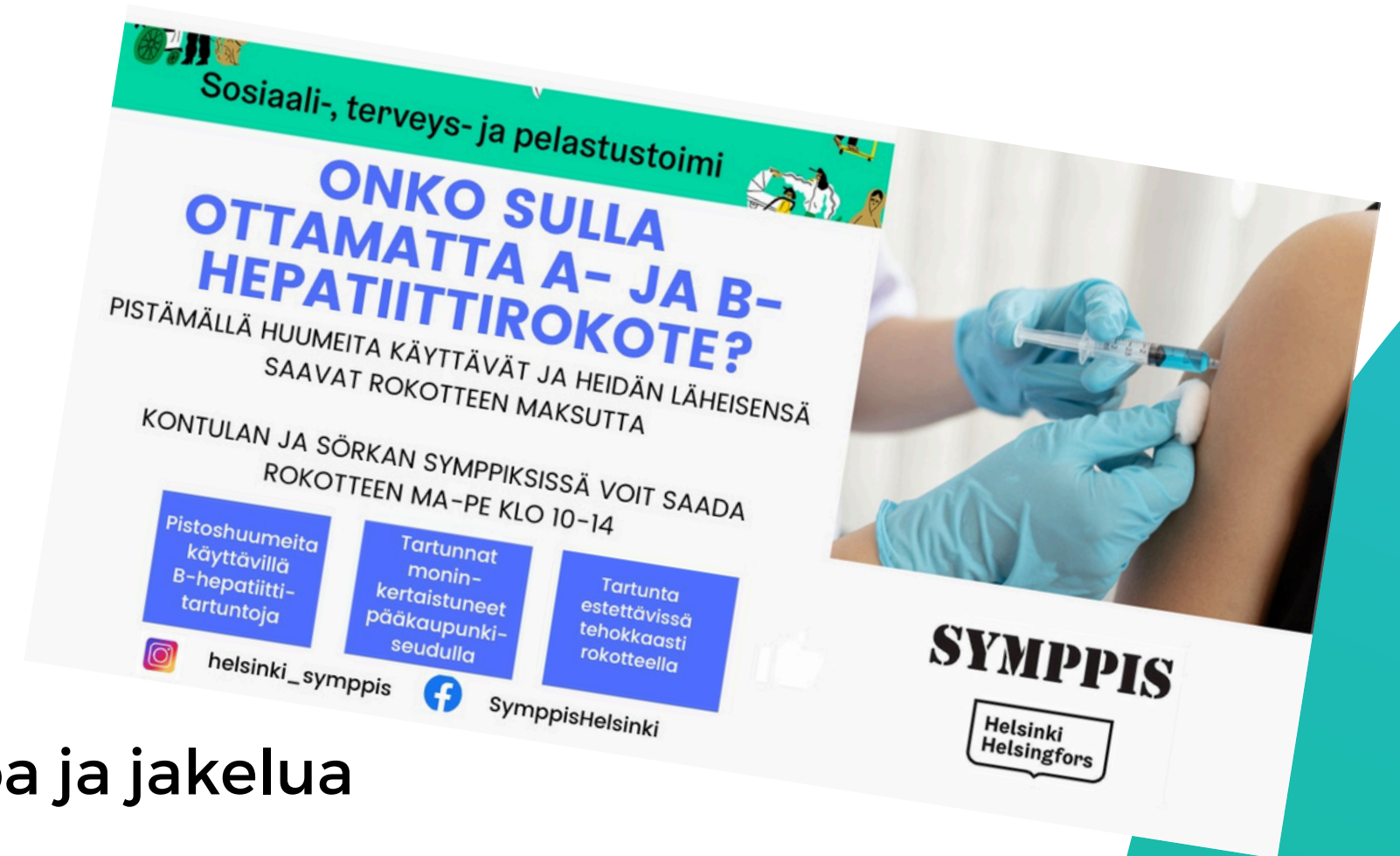
## TERVEYSNEUVONTAPISTEIDEN PÄÄMÄÄRÄNÄ ON

- tavoittaa huumeita pistämällä käyttävät henkilöt
- seuloa tartuntatauteja
- neuvoa vähäriskisimpiin tapoihin käyttää huumeita
- ohjata terveydenhuollon palveluihin.

## PALVELU SISÄLTÄÄ

- neulojen, ruiskujen, klikkikuppien ja filttareiden vaihtoa ja jakelua
- kondomien ja liukuvoiteiden jakelua
- C-hepatiitin, hiv:n ja sukupuolitautilien testausta, C-hepatiitin hoito
- mahdollisuuden A- ja B-hepatiittirokotuksiin

Toimintaa ohjaavana lähtökohtana on **tartuntatautien torjunta**, joka erottaa terveysneuvontapisteet muista huumeidenkäyttäjille suunnatuista matalan kynnyksen palveluista.



# PÄIVÄTOIMINTA

## SOSIAALIHUOLTOLAKI

### 3.LUKU

## SOSIAALIPALVELUT

**24 B § (29.12.2022/1280)**

**PÄIVÄKESKUS PÄIHDETYÖN ERITYISENÄ PALVELUNA**

**HYVINVOINTIALUEEN ON JÄRJESTETTÄVÄ PÄIHTEITÄ  
ONGELMALLISESTI KÄYTTÄVILLE HENKILÖILLE  
PÄIVÄKESKUSPALVELUA, JOSSA PERUSTARPEISIIN  
VASTAAMISEN LISÄKSI TARJOTAAN SOSIAALIOHJAUSTA.  
PALVELUA TULEE JÄRJESTÄÄ MYÖS PÄIHTYNEILLE JA  
SIINÄ ON OIKEUS ASIOIDA NIMETTÖMÄNÄ.**



# PÄIVÄTOIMINTA

- KOLME KIVIJALKAYKSIKKÖÄ:  
KONTULA, ITÄKESKUS JA SÖRNÄINEN
- YHTEISÖLLISYYS JA OSALLISUUS
  - VERTAISTOIMINTA
  - MIELEKÄS TEKEMINEN: biljardi, bingo, tietokilpailu, uinti, kuntosali
  - TAPAHTUMAT: Asunnottomien yö, Overdose Awerenes Day, joulu, Kansainvälinen naistenpäivä, Ystävänäpäivä, Romanian kansallispäivä itsenäisyyspäivä jne.
- RAVITSEMUS
  - MAKSUTON PUURO, LEIPÄ, KAHVI JA MEHU
  - LAHJOITUKSENA SAATAVAT RUUAT





# Helsingin kaupungin päihdepalveluiden työmenetelmät ja henkilöstö

**Työmuodot:**

- Sosiaalinen kuntoutus
- Lääkinnällinen hoito ja kuntoutus
- Lyhytterapia
- Perheterapia
- Psykologiset interventiot
- Sosiaaliohjaus
- Sosiaalityö
- Toimintaterapia
- Ympäristötyö

**Menetelmät:**

- Motivoiva haastattelu
- Hyväksymis- ja omistautumisterapia
- Interpersoonallinen psykoterapia
- Kognitiivinen käyttäytymisterapia
- Toiminnalliset ja luovat menetelmät
- Yhteisöhoito
- Yksilökohtainen palveluohjaus
- 12 askelta
- CRAFT
- Cool Kids

**Henkilökunta:**

- Sairaanhoitajat
- Lähihoitajat
- Sosiaaliohjaajat
- Sosiaalityöntekijät
- Sosiaaliterapeutit
- Lääkärit
- Psykologit
- Perheterapeutit
- Toimintaterapeutit

&

- Kokemusasiantuntijat
- vertaistoimijat



Arviointi



Muutosvaiheet



Kohdentumiset



Kartta



Varhaisvaihe



Keskivaihe



Myöhäisvaihe



Vertaiset



Lista





# TYÖLLISTÄMISTOIMINTA

- VERTAISUUS
- KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA
- mm. TE-TOIMISTON ja SOSIAALITYÖN KAUTTA

- Vaikeasti työllistettävien työnhakijoiden työllistäminen ja tukeminen heidän työllistämissuunnitelman toteuttamisessa
- Tukeminen ja auttaminen työelämään sopeutumisessa sekä edistäminen oman elämän hallinnassa
- Valmiuksien lisääminen tulevaisuudessa työllistymiselle



**VERTAISTEN OMIEN VOIMAVAROJEN  
MUKAISESTI  
AMMATILLISEN HENKILÖKUNNAN  
SOSIAALI- JA TERVEYSNEUVONTATYÖSSÄ  
JA PÄIVÄKESKUSTOIMINNOISSA  
AVUSTAMINEN**



# NAAPURUSTOTYÖ

## YMPÄRISTÖTYÖN TAVOITTEENA ON, ETTÄ

- **YMPÄRISTÖ PYSYY KAIKILLE OSAPUOLILLE VIIHTYISÄNÄ JA TURVALLISENA**
- **PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVIIN IHMISIIN JA HEIDÄN PALVELUIHINSA KOHDISTUVA KIELTEINEN LEIMA (NEGATIIVISET ASEENTEET JA ENNAKKOLUULOT) VÄHENE**
- **PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVÄT JA PÄIHTEIDEN KÄYTÖSTÄ TOIPUNEET IHMISET SEKÄ HEIDÄN PALVELUNSA HYVÄKSYTÄÄN ALUEILLE JA NAAPURUSTOON**
- **PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVÄT IHMISET OVAT OSA YHTEISÖÄ, OSA NAAPURUSTOA**

# NAAPURUSTOTYÖ

**YHTEISTYÖ ERI  
TOIMIJOIDEN KANSSA**

**VUOROVAIKUTTAMINEN  
ALUEELLA**

**YHTEISÖLLISET TAPAHTUMAT**

**YMPÄRISTÖ-  
KIERROKSET**



# VUOROVAIKUTTAMINEN ALUEELLA

- TIEDOTTAMINEN ALUEELLA TOIMINTAAN LIITTYVISTÄ ASIOISTA
- ALUEEN ASUKKAIDEN, YRITTÄJIEN JA PALVELUJENTARJOAJIEN KOHTAAMINEN JA KUUNTELEMINEN
- PALAUTTEISIIN VASTAAMINEN



VIIKKO	Kontula	Johannes	Sorsainen	Juho	Huom!
25 (19.-25.6.)	AUKI MA-TO	AUKI MA-TO	AUKI MA-TO	LIIKUU MA-TO	ERIMANUSATTO ELI PERIÄNTÄ SIJAITTU
26 (26.6.-2.7.)	AUKI MA-PE	AUKI VAIN TERVEYSNEUVONTA	AUKI MA-PE	LIIKUU MA-PE	
27 (3.-9.7.)	AUKI MA-PE	AUKI VAIN TERVEYSNEUVONTA	AUKI MA-PE	LIIKUU MA-PE	
28 (10.-16.7.)	AUKI VAIN TERVEYSNEUVONTA	AUKI MA-PE	AUKI MA-PE	LIIKUU MA-PE	
29 (17.-23.7.)	AUKI VAIN TERVEYSNEUVONTA	AUKI MA-PE	AUKI MA-PE	LIIKUU MA-PE	
30 (24.-30.7.)	AUKI MA-PE	AUKI MA-PE	AUKI MA-PE	LOMALLA	HUOMI OIKEUDET MUUTOKSIIN PIDÄTÄÄN!

P. 040 149 5302 P. 040 637 8837 P. 040 635 0153 P. 040 665 7061

**SYMPPIIS** Facebook: SymppisHelsinki Instagram: symppis\_helsinki Helsinki



# YMPÄRISTÖKIERROKSET



- YMPÄRISTÖN SIISTEYDESTÄ JA TURVALLISUUDESTA HUOLEHTIMINEN
- HAITTOJEN VÄHENTÄMINEN



# YHTEISÖLLISET TAPAHTUMAT



  
**KONTULAN OSTARILLA  
GRILLAUSTA JA VAATTEITA**  
KE 24.4.2024  
N. KLO 12-13

  
makkaraa (liha, kana ja kasvis),  
kaakaota, kahvia, mehua,  
lahjoitusvaatteita,  
jutteluseuraa ja iloista mieltä

**MENOSSA MUKANA:**  
D-ASEMA/  
DIAKONISSALAITOS  
KIERRÄTYSKESKUS  
MIKAELIN KIRKKO  
KONTULAN SYMPPIIS  
A-KLINIKKASÄÄTIÖN  
VAPARIVÄYLÄ JA NASO- JA  
JALMA-HANKE

- YHTEISÖLLISET TAPAHTUMAT
- NAAPURUSTO- JA ALUETYÖ
- KESTÄVÄN KEHITYKSEN EDISTÄMINEN
- VERKOSTOYHTEISTYÖ



# YHTEISTYÖ ERI TOIMIJOIDEN KANSSA (KONTULA)

- yksikön työryhmä, työllistämistoimi, Kontupiste, toiset kivijalkayksiköt ja Liikkuva Symppis
- jalkautuvan ja etsivän työn toimijat mm. Hki kaupungin Etsivä lähityö, Jelppi, A-Klinikkasäätiön hankkeet Katuklinikka, Vapariväylä, Jalma, Nasu, Tukikohta ry.:n Etsivä löytää-hanke, Irti Huumeista ry:n Huudikoutsit, Vihreä Keidas ry., Romanifoorumin D7 ja Diakonissalaitoksen Tukialus-hanke
- alueen päihde- tai asunnottomuustyön toimijat mm.: Diakonissalaitoksen D-Asema, Rinnekoti, Attendo, Samha ry., Hki kaupunki Hietaniemen palvelukeskus, Asumisen tuen jonotyö, Sininauhasäätiön Koti kaikille -hanke
- muut alueen toimijat: Mikaelin seurakunta, Iqra moskeija, kirjasto, kiinteistöhuoltoyhtiö, Kontula Art School, Kierrätyskeskus, Ostarin vartijat (Securitas), Helsingin kaupungin Yhteisöotalo Kontula
- asukasyhdistykset, kuten Vetoa ja voimaa Mellunkylään
- ennalta estävä poliisi
- koulut, päiväkodit, nuorisotalot
- alueen asukkaat
- yrittäjät ja kauppiaat
- kunnan ja alueen eri edustajat mm. KYMP





### Lähteet:

<https://helsinginkaupunki.sharepoint.com/sites/Sotepe-Terveys-ja-paihdepalvelut>

<https://helsinginkaupunki.sharepoint.com/sites/Sotepe-Asumis-kriisi-ja-paihdepalvelut/SitePages/P%C3%A4ihdepalvelut.aspx?csf=1&web=1&share=ESjZEcpxrDZNSP9-kRIYtIsBtoB2VNf4HhSd4L1q-dDu7Q&e=bJc4Dc>

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2017/20170146#L2>

<https://paihdelinkki.fi/tietopankki/huumehaittojen-vahentaminen/terveysneuvonta/>

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2014/20141301#L3P24b>

<https://www.hel.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveydenhoito/paihdepalvelut/symppis>

<https://thl.fi/aiheet/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/ehkaiseva-paihdeytyo/naapurustotyö>



# **KIITOS!**

**SATU KIVINEN**

**SATU.KIVINEN@HEL.FI**

**P. 09 310 23778/040 675 1344**

**ANNE HIETALAHTI**

**ANNE.HIETALAHTI@HEL.FI**

**P. 09 310 41050 /040 724 0182**