

Naisernityisyys asunnottomuustyössä

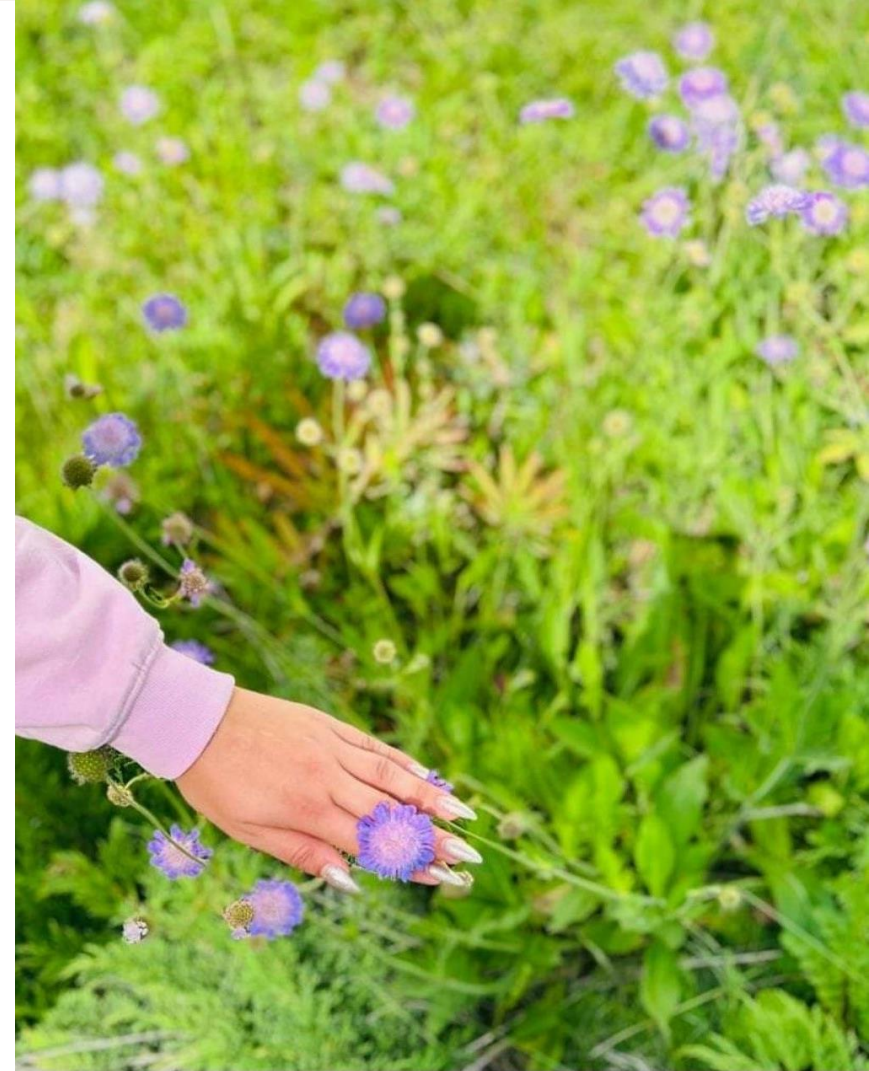
PETRA POHJANHEIMO

SUUR-HELSINGIN VALKONAUHA RY

NAISERITYISYYS

Naiserityisellä työllä luodaan avointa sensitiivistä vuorovaikutusta, jossa toimivana viitekehyksenä on toipumisorientaatio sekä traumasensitiivinen työote.

Naisten yhteisöissä luodaan turvaa ja luottamusta. Kuljetaan rinnalla vaikeiden tunteiden läpi, kasvatetaan itsetuntoa, opetellaan puhumaan ja sanoittamaan tunteita. Naiserityisellä työotteella tuetaan mm. irtaantumista ihmissuhteista, jotka eivät tue toipumista ja päihteettömyyttä. Autetaan tunnistamaan omat yksilölliset voimavarat ja tarpeet naisena.





Vaikeus luottaa - eristäytyminen - palveluun kiinnittymisen vaikeus Retkahdus tai lisääntynyt päihteiden käyttö voi estää palaamista asumisyhteisöön.

Naiset haluavat pärjätä pidempään ja pitää kullisseista kiinni - häpeä. Näkyy palveluihin hakeutumisessa sekä vuokavelkojen hoidossa ja asumistaitojen puutteiden peittelyssä.

Koettu väkivalta: fyysinen, psyykinen, taloudellinen, seksuaalinen, kemiallinen.

Päihteet auttavat selviytymään -> käsittelemättömät traumat. Tunteiden käsittelyiden pelot voivat estää pyrkimystä päihteettömyyteen.

Tukevat lähisuhteet:

- Turvallisuus ja hyväksyntä.
- Tukevat muutoksessa.
- Merkittävää auttaa asiakkaita tunnistamaan näitä.
 - Lapset: Merkittävä motivaation lähde, vaikkei olisi lähivanhemmuutta.

Vahingoittavat lähisuhteet:

- Väkivalta.
- Hyväksikäyttö
- Turvallisuuden puuttuminen.
- Päihteidenkäyttöä ylläpitäviä ja edesauttavia.
- Vääristynyt turvan haku
- läheisriippuvuus



Naisten kokemuksia naisille suunnatuista asumisyhteisöistä

Yhteisön merkitys

- antaa lähisuhteita, jotka mahdollistavat muutostyöskentelyn
- rohkaisee luottamaan itseensä
- kasvattaa omanarvontuntoa ja antavat tunteen, että kuuluu jonnekin
- Yhteisössä opetellaan puhumaan.
- Yhteisö tukee näkemään vahingoittavat lähisuhteet.



”Naiserityisyydessä on mahdollista
suunnata huomio vain naiseuteen ja
nimenomaan päihdekulttuurista
toipumiseen naisena”



”Hyväksikäyttöhistoriani vuoksi
naiserityinen palvelu on minulle
helpompi, voin keskittyä seksuaalisuuden
ja trauman käsittelyyn paremmin”





Työntekijänä naisyhteisössä

“Minun työvuoron aikana on turvallista olla kotona. Minun työvuoron aikana on aina turvallista tulla kotiin.”



“Kuljen rinnalla antaen "erityisaikaa"
omaohjattavilleni, huomioin
naisasukkaissamme traumat ja muut kovat
kokemukset. Ohjaan vastuulliseen hyvään
aikuisuuteen, vastuun ottoon ja kanton
omassa elämässään. Tämä naistyö on
erityistä, tietyllä tavalla herkkää ja tietyllä
tavalla vahvaa.”





KIITOS!

