



Miessakit ry

Y-Säätiö 9.4.2024

Tuomo Perälä ja Kimmo Hätingen

MISSAKIT RY

Annankatu 16 B 28 | 00120 Helsinki | (09) 6126 620 | miessakit@miessakit.fi | www.miessakit.fi

Miessakit ry

- Miehiä tukevaa hyvinvointityötä vuodesta 1995
- Miessakit ry pitää huolta miesten elämää tukevien yksilöllisten, yhteisöllisten ja yhteiskunnallisten rakenteiden vahvistamisesta parantaakseen miesten kokonaisvaltaista hyvinvointia.
- Miesten tueksi. Kaikkien hyväksi.
- Vuonna 2023 – 2022 miestä asiakkaana



Miessakkien toiminnot

Väkivaltaa Kokeneet Miehet

Apua henkistä tai fyysistä
väkivaltaa kokeneille
miehille

Erosta Elossa

Erokriisiapua
miehille

VIERAASTA VELJEKSI

Kaksisuuntaista
kotoutumista miehille

Lyömätön LINJA

Apua väkivaltaa
läheisiään
kohtaan käyttäneille
miehille

Toiminnan Miehet

Hyvinvointia ja
osallisuutta miehille

MASI

Apua isille
masennusoireisiin tai
niiden kohtaamiseen
perheessä

konkka ronkka

Tukea ylivelkaantuneille
yrittäjämiehille

isyyden TUEKSI

Isyys kuulluksi,
näkyväksi
ja osallistuvaksi



miestyön OSAAMISKESKUS

Tutkii, kehittää ja
kouluttaa



Väkivaltaa Kokeneet Miehet

Y-Säätiö 9.4.2024

Tuomo Perälä, Vastaava väkivaltatyöntekijä

Miessakit Ry, Väkivaltaa Kokeneet miehet - toiminta

MISSAKIT RY

Annankatu 16 B 28 | 00120 Helsinki | (09) 6126 620 | miessakit@miessakit.fi | www.miessakit.fi

Väkivaltaa Kokeneet Miehet toiminta

- Alkanut vuonna 2016 hankkeena - 2019 -> pysyvä toiminta
- Keskusteluapua henkistä tai fyysistä väkivaltaa lähisuhteessa tai kaduilla kokeneille miehille
- Yksilötapaamiset kasvokkain, Teamsin välityksellä tai puhelimesta (max 5 tapaamista)
- Ohjatut vertaisryhmät (7 tai 10 kertaa)
- Maksuton ja valtakunnallinen
- Kehittäminen, kouluttaminen, vaikuttaminen
- Vuonna 2023: 369 kohtaamista (110 yksilötuettua), 431 asiakasneuvontaa, 3 ryhmää
 - Miesten kokema parisuhdeväkivalta –verkkokurssi www.miessakit.fi ([Väkivaltaa Kokeneet Miehet -verkkokurssi | Miessakit Ry](#))

Millainen mies hakee apua kokemaansa väkivaltaan

- Asiakkaista n. 85% kokenut väkivaltaa parisuhteessa ja n. 15% kadulla
- Hakeutuvat avun piiriin omasta aloitteesta (60%)
- Parisuhteessa väkivaltaa kokeneet:
 - Ruuhkavuodet
 - Työelämässä
 - Korkeasti koulutettuja
 - Noin joka neljäs kahdenkulttuurin pareja
 - Suurimmalla osalla akuutti kriisi
 - Lastensuojelu, poliisi, oikeusprosesseja...
- Palveluun voidaan hakeutua vielä vuosia väkivallan kokemisen jälkeen.

Miesten kokema väkivalta on yleistä

- Poliisin tietoon tulevasta lievästä parisuhdeväkivallasta joka neljäs tapaus kohdistuu miehiin Rikos- ja pakkokeinotilasto 2017, Tilastokeskus
- Törkeistä pahoinpitelyistä ja tapon yrityksistä puolet kohdistuu miehiin Rikos- ja pakkokeinotilasto 2017, Tilastokeskus
- Puolison surmaamista miehiä joka neljäs (2003-2016. N=131) Henkirikoskatsaus 2018
- Vain 3 – 4 % parisuhdeväkivaltaa kokeneista miehistä ilmoittaa teosta poliisille Kriminologia 2018

Mitä parisuhdeväkivaltaa miehet kertovat kohtaavansa?

- Henkinen väkivalta
 - Miehet itse eivät tunnista
 - Vaikea todistaa
 - Henkinen väkivalta koetaan pääsääntöisesti haavoittavammaksi kuin fyysinen väkivalta.
- Fyysinen väkivalta
 - Miehet vähättelevät kokemaansa
 - Usko kykyyn puolustautua
- Taloudellinen
- Seksuaalinen väkivalta
 - Vaikein myöntää, ymmärtää, puhua

Henkisen väkivallan muotoja parisuhteessa

- Alentaminen; alistaminen, häpäiseminen, syyttäminen, uhkaaminen, mykkäkoulu
- Kontrolli ja eristäminen; taustalla mustasukkaisuutta ja miehen kaikkien kontaktien kontrollointi
- Eron jälkeinen väkivalta; vieraannuttaminen, lasten tapaamisten vaikeuttaminen tai estäminen, perättömät ilmiannot viranomaisille

Katuväkivallan erityispiirteitä (Normaalia väkivaltaa 2021, Miessakit ry)

- Fyysinen väkivalta
- Tekijä usein tuntematon
- Väkivallan syitä päihteiden käyttö, itsepuolustus tai tappeluun väliin meneminen, muiden loukkaava käytös, riitely
- Väkivallan vaikutukset: fyysinen vamma, vihaa, ahdistusta, itsevarmuuden heikkenemistä, pelkoa, katkeruutta, masennusta
- Miehet eivät hae apua: miehen roolin väkivallan kestäjänä, epäluottamuksensa viranomaisiin, huonot kokemukset väkivaltaan puuttumattomuudesta ja sen, etteivät he tunne palveluita, joita tarvitsisivat.
- Yleisimmin väkivallasta oli puhuttu kavereille

➤ *Ladattavissa verkosta: miessakit.fi ([Normaalia väkivaltaa -raportti | Miessakit Ry](#))*

Erityispiirteitä väkivaltaa kokeneiden miesten kohtaamisessa

- Miehet ja heidän ympäristönsä vähättelevät väkivaltaa.
 - kaverit, sukulaiset, viranomaiset, media
- Miehet ja empatiavaje
 - estää avun saamista, väkivallan tunnistamista ja käsittelyä
 - miestä syyllistetään koetusta väkivallasta ja parisuhteen ongelmista
- Julkisuudessa on edelleen perusteltava väkivaltatyön oikeutusta.
 - puhe keskittyy naiseen väkivallan kokijoina
- Ongelmat ovat edenneet pitkälle ennen kuin mies hakee apua.
 - on ollut vaikea löytää ja saada apua
- Häpeä estää avun hakemisen.
 - puoliso on voinut mustamaalata viranomaisille
 - kynnys tulla vertaisryhmään on korkea
- Sukupuoliopit ja kasvatus
 - Herkkyys epämiehekästä – sosiaalisesti halveksittua
 - Kovuus miehekästä - sosiaalisesti hyväksyttyä

Mitä kohden työskentelyssä

- Mies tulee kuulluksi
- Mies tunnistaa kokemansa väkivallan ja hän pystyy suojaamaan itsensä ja perheensä
- Mies oppii tunnistamaan stressireaktion ja tapoja sen hallintaan
- Asiakkaalle syntyy realistinen käsitys siitä, mihin hän voi vaikuttaa
- Miehen itsetunto ja jämäkkyys vahvistuvat
- Asiakas kykenee hakemaan apua, jos oirehdinta tai väkivalta jatkuvat

Asiakkuuden loppupalautteet kiittäviä

Yksilötyö	2023
VKM -palvelu vastasi odotuksiani	4,6
Tapaamisten määrä oli sopiva	4,5
Työntekijä onnistui tehtävässään hyvin	4,8
Oli tärkeää, että työntekijä oli mies	4,3
Sain apua omaan tilanteeseeni	4,6
Väkivallan määrä elämässäni on vähentynyt	4,4

1= eri mieltä 5 = samaa mieltä

- Tuetuista miehistä 100% ilmoitti, että suosittelisi palvelua samassa tilanteessa olevalle

Miten väkivalta on muuttunut tapaamisten jälkeen ? (2023)

- Fyysinen väkivalta loppui. Henkinenkin vähentyi huomattavasti
- Minulla ei ole mahdollista vaikuttaa ex-puolisoni väkivaltaiseen käytökseen. Väkivalta ei siis ole vähentynyt. Voin kuitenkin vaikuttaa omiin reaktioihini, mikä helpottaa jaksamista ja mahdollistaa työssäkäymiseni.
- Se on loppunut kokonaan.
- En ole tekemisissä exän kanssa. Valitsin tämän nollalinjan tähän eron alkuun juurikin siitä syystä, että hän ei pääse enään satuttamaan minua. Eron jälkeisissä tapaamisissa joita oli muutamia, niin joka kerta hän meni ihon alle, satuttaa oitis henkisesti.
- Se on loppunut kokonaan, koska olen lähtenyt väkivaltaisesta parisuhteesta.
- The violence still continues but in terms of legal means. My ex has filed a new criminal case against me in Argentina. Honestly its the mental violence that am still experiencing from my Ex.
- Sitä on nyt vähemmän, ja sitä ei esiinny yhtä voimakkaasti
- Tietoisuuden lisääminen väkivallasta on saanut minut arvioimaan väkivallan esiintymistä, muodostamaan terveempiä henkilökohtaisia rajoja ja suhtautamaan ihmisiin jotka käyttävät väkivaltaa hyvin paljon tiukemmin
- Enemmän henkiseksi

Miessakit ry - Lyömätön Linja

- Miesten tueksi, kaikkien parhaaksi.
- Toimipisteinä Helsinki ja Kuopio.
- Verkkovälitteisesti koko Suomi.
- 2023 viidellä työntekijällä 1408 asiakastapaamista 314 miehen kanssa.
- Suuren asiakasmäärän vuoksi osa apua hakevista ohjataan heidän omien paikkakuntiansa palveluihin.



Asiakastyö

Yksilötapaamiset – perustyötä:

Asiakkaalla mahdollisuus maksuttomiin tunnin mittaisiin tapaamisiin (keskimäärin 5 kertaa). Halutessaan saa käyntitodistuksen.

Paritapaamiset – täydentävää työtä:

Asiakkaan kanssa yhteisesti arvioiden on mahdollista ehdottaa puolisolle paritapaamista (turvallisuusnäkökulma).

Ryhmät:

Helsingissä kokoontuu viikoittain täydentyvä ryhmä – 8 osallistujaa kerrallaan. Mahdollisuus olla 1,5 vuotta.

Kuopion valtakunnallinen verkossa toteutettava ryhmä.



Mitä Lyömätön Linja EI OLE?

- Kurssi, jonka käytyään saa todistuksen väkivallattomuudesta.
- Parisuhderiitojen sovitteluelin.
- Paikka, minne sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmä voi ohjata hankalat tapaukset.
- Tukimuoto oikeudellisten asioiden eteenpäin viemiseksi.



Mitä Lyömätön Linja ON?

Auttava taho miehelle, jolla on herännyt huoli omasta aggressiivisuudesta lähisuhteissaan.

MAHDOLLISUUS:

- Luottamukselliseen keskusteluun.
- Uusien ajatusmallien ja näkökulmien omaksumiseen.
- Väkivallattomien ja turvallisten keinojen pohtimiseen.
- Oman henkisen perimän läpikäymiseen.
- Itsekritiikin tutkimiseen.
- Omaan hyvinvointiin keskittyvien keinojen pohdintaan.
- Perusteelliseen oman väkivaltahistorian läpikäymiseen (jos sellainen on).



Näkymiä työkenttään

- Suuri osa asiakkaista pyytää apua ennen kuin fyysistä väkivaltaa on ollut.
- Osa asiakkaista haluaa oppia uutta ja käsittelee päättynyttä parisuhdetta ja omaa aggressiivista käytöstään siinä.
- Ennaltaehkäisevä työ on suuressa roolissa. Psykoterapiaan lähteminen jatkotyöskentelynä on yleistynyt.
- Viime vuosina asiakaskunta on nuorentunut.
- Nuoret isät hakevat apua suuttuessaan lapselle.
- Ohjaavina tahoina mm. terveysasemat, työterveys, lastensuojelu, poliisi – asiakkaan oma päätös avun hakemisesta on oleellinen.
- Osa työtä on kouluttaminen, verkostoyhteistyö ja tiedottaminen.
- Katuväkivallassa auttavana tahona Aggredi

Miessakit ry ja Lyömätön Linja sosiaalityön ja terveydenhuollon palveluissa

Miessakit ry edustaa mieserityistä työtettä suhteessa asiakkaisiin.

Lyömätön Linja myös Espoossa, mutta kyseessä on eri organisaatio.

Miessakit ry:n Lyömättömän Linjan asiakastyössä:

- Kohdataan asiakas kunnioittavasti – terapeutin työskentelyn lähtökohta ei ole tuomitseminen.
- Tehdyn väkivallan vakavuus tehdään silti selväksi.
- Asiakkaalla on oikeus käydä läpi kaikki, mikä omaan väkivaltaiseen käytökseen on vaikuttanut.
- Ratkaisukeskeisessä työtössä etsitään luovasti keinoja tilanteen muuttamiseen asiakkaan omalla kohdalla.
- Asiakkaan oman hyvinvoinnin kehittyminen on oleellinen asia aggressiivisen käyttäytymisen katkaisemisessa.
- Kaikille voi suositella nettisivuilta löytyvää verkkokurssia. www.miessakit.fi (Lyömätön Linja -verkkokurssi | Miessakit Ry)
- THL:n julkaisema ohjausopas tulossa.

MIESSAKIT RY

Annankatu 16 B 28 | 00120 Helsinki | (09) 6126 620 | miessakit@miessakit.fi | www.miessakit.fi

Tilastoa

2/3 asiakkaista hakee apua oma-aloitteisesti, 2/3 asiakkaista sitoutuu omaan muutostyöskentelyyn ja 2/3 heistä kertoo väkivallan loppuneen tapaamisten lopussa (tai muuttuneen esim. lievemmiksi sanaharkoiksi)

Vuonna 2023 81% kertoi suunnanneensa aggression kumppaniaan kohtaan, 25% suuntasi lapseen, 48% rikkoi paikkoja / esineitä, 19% suuntasi väkivaltaa itseään kohtaan.

6 kk. Seurannassa 80% kertoi väkivallan loppuneen kokonaan ja 16% kertoi sen olevan lievempää.

Asiakaspalautetta

En ole lyönyt enää. Joskus ääni nousee, mutta sitä työstän edelleen, että pysyisin rauhallisena riitatilanteissa.

Samanlaisia ylilyöntejä (lasten tönäiseminen pois) kuin toimintaan hakeutuessa, ei ole enää ollut.

Konfliktitilanteissa en koske fyysisesti poikaani. Aikaisemmin käsirysyä.

Opin tuntemaan itseäni paremmin, analysoimaan tunteitani ja syitä, mistä käytökseni johtuu.

Ymmärrän vaimoani nykyään paremmin. Samoin Ymmärrän esikoiseni käytöstä ja reagoimista paremmin ja pystyn tukemaan häntä huomattavasti paremmin kuin ennen.

Toiminta auttoi minua pitämään parempaa huolta omasta hyvinvoinnistani, mikä puolestaan on auttanut paljon jaksamaan lasten kasvattamista, missä vaikeudet ovat olleet suurimmat.

RYHMÄPALAUTETTA:

Vertaistuki on ihan ensiarvoisen tärkeää. Sain käsiteltyä myös mustasukkaisuuden tunnetta ja se on vähentynyt parisuhteessa lähes kokonaan

Paljon hyviä käytännön vinkkejä tilanteisiin jotka saattavat mennä pieleen.

Väkivalta loppui Miessakkien Lyömätön Linja-vertaisryhmän myötä.

Kiitos!

Lisätiedot ja yhteydenotto:

www.miessakit.fi

[Lyömätön Linja | Miessakit Ry](#)

[Väkivaltaa Kokeneet Miehet | Miessakit Ry](#)

