



Vapaaehtoistyön mahdollisuudet nuorten asunnottomuuden ennaltaehkäisyssä



Tukenasi ry

1

- Minkälainen kokemus oma itsenäistymisesi oli? Mitä fiiliksiä muistat?
- Kuka tai ketkä olivat sinun apunasi ja tukenasi silloin?
- Minkälaista apua tai tukea olisit kaivannut?



Tukenasi ry

2

**Itsenäistymisvaiheeseen
kuuluu monenlaisia tunteita,
sillä se on iso psykologinen
prosessi ja kehitysvaihe**



Tukenasi ry

3

**Jokainen nuori ansaitsee vähintään
yhden luotettavan aikuisen
tuekseen itsenäistymiseensä**

**Joillekin nuorille se luotettava
aikuinen voi olla oma
vapaaehtoinen tukihenkilö**



Tukenasi ry

4



Tukenasi ry
1880

**Turun seudun
vanhin yhä
toiminnassa
oleva
sosiaalialan
järjestö**

5

<p>Poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton sosiaalialan yhdistys</p>	<p>11 palkattua työntekijää yli 200 vapaaehtoista</p>	<p>Tukea tarjottiin 2023 163 nuorelle aikuiselle 501 seniorille 12 648 kohtaamista</p>
<p>Suurimpina rahoittajina:</p>  <p>SOSIAALI- JA TERVEYSJÄRJESTÖJEN AVUSTUSKESKUS</p>	 <p>TURKU ÅBO</p>  <p>Varsinais-Suomen hyvinvointialue Egentliga Finlands välfärdsområde</p>  <p>Varsinais-Suomen liitto</p>	<p>Länsi-Suomen yleishyödyllinen asuntosäätiö</p> <p>Liedon Säästöpankkisäätiö</p> <p>Stiftelsen Eschnerska Frilasarettet</p>
<p style="text-align: center;">18  80 Tukenasi ry</p> <p style="text-align: right;">Tukenasi.fi #tukenasi @tukenasi</p>		

6

TUAS-TOIMINTA

tukena itsenäistymisessä ja onnistuneessa asumisessa

- Vapaaehtoisen tukea asumiseen ja itsenäistymiseen liittyvissä asioissa
- Kohderyhmänä 18–25 -vuotiaat itsenäistymisvaiheessa olevat nuoret aikuiset
- Nuori ja vapaaehtoinen tapaavat nuoren arjessa 1-2 viikon välein noin vuoden ajan
- Tapaamiset oman työntekijän kanssa 2-3 kk välein



7



8

TUKIHENKILÖTOIMINTA KÄYTÄNNÖSSÄ



Tuki sisältää aina itsenäisen asumisen ja elämisen taitojen harjoittelua kuten...

- Omilleen muuton suunnittelu ja toteutus
- Omien arkirutiinien luominen
- Päivärytmin ylläpitäminen
- Ruoanlaiton opettelu
- Kodinhoidollisten asioiden opettelu
- Virallisten asioiden hoito
- Raha-asioiden opettelu
- Omaan elinympäristöön tutustuminen
- Omasta hyvinvoinnista huolehtiminen
- Uusiin palveluihin tutustuminen
- Pois kotoa aktivoituminen
- Harrastusten löytäminen
- Sosiaalisten tilanteiden harjoittelu

9

TUAS-toiminta on vaikuttavaa:

87 % nuorista itsenäinen asuminen sujui ongelmitta tukisuhteen päättyessä

100 % nuorista koki asumisen taitojensa vahvistuneen tukisuhteen aikana

"Tuhannet kiitokset tuestanne! Olen ekaa kertaa elämässäni näin itsevarma omasta pärjäämisestäni, enkä olisi päässyt tähän pisteeseen näin sujuvasti ilman teitä :))"

"Hyvin organisoitua toimintaa, vapaaehtoisena sai hyvin tukea nuoren arjen kinkkisiin pulmiin. Merkityksellinen ja tärkeä kokemus. Kiitos!"

"Vastaavaa palvelua itsenäistyville nuorille ei ole tarjolla julkisella sektorilla, joten TUAS-toiminta täydentää kunnan palveluvalikoimaa merkittävästi."

"Kaikki nuoret jotka ovat meiltä tuasin asiakkaiksi päätyneet ovat antaneet pelkästään positiivista palautetta. He tulevat kuulluksi ja nähdyksi omana itsenään ja saavat aitoja kohtaamiskokemuksia."



Tukenasi ry

10



Kaiken keskiössä on kohtaaminen



Tukenasi ry

11

**Vapaaehtoinen
tukihenkilö kohtaa
nuoren tasa-arvoisesti,
jakaa omista
kokemuksistaan ja on
aito oma itsensä**




Tukenasi ry



12



**Työntekijä kohtaa
jokaisen nuoren
yksilönä, kartoittaa
kokonaistilanteen ja
kunnioittaa jokaisen
itseään määräämisoikeutta**



Tukenasi ry

13

Eniten nuoret toivovat hyvää kohtaamista!



Kohtaamiskoulutus 2020
kohtaamiskoulutus.fi

14

Vinkit hyvään kohtaamiseen

Nuorelle ilmaistaan että on hyvä, että haki apua. Kukaan ei hae apua huvikseen!

Jos palvelu ei vastaa nuoren tarvetta, nuori ohjataan saattaen vaihtaan oikeaan palveluun. Nuorta ei jätetä koskaan yksin etsimään tukea!

Nuori kohdataan ilman ennakkoluuloja, esim. riippumatta siitä millainen nuoren ulkoinen habitus on.

Nuoren tilanteesta ei tehdä johtopäätöksiä, esim. "Nuori ei tullut tapaamiseen, hänellä ei ole motivaatiota".

Nuoren erilaisuutta kunnioitetaan esim. käyttämällä sukupuolineutraaleja termejä kuten kumppani tai puoliso.

Nuorelta pyydetään palautetta eikä piilouduta viranomaisroolin taakse. Oliko tästä sinulle hyötyä? Osasinko auttaa? Mitä otat tästä mukaasi?

Nuorta ei vähätellä, esim. "tuo on vain vaihe" tai "sinulla on asennevika".


Varmistetaan, että nuori tulee kuulluksi. Palvelut eivät toimi, jos nuori ei koe tulevansa aidosti kohdatuksi ja ymmärretyksi!

Kohtaamiskoulutus 2020
kohtaamiskoulutus.fi



15

Nuoren tilannekartoitus

 **Tukenasi ry**

1 Henkilötiedot

Nimi _____ Syntymäaika _____
Osoite _____ Puhelin _____
Sähköpostiosoite _____
Olen nainen _____ mies _____ muuten halua kertoa _____

2 Ohjaaja taho _____

3 Tuettavan elämäntilanteen kartoitus

Perhetilanne _____

Asuminen (vuokralästä/häiriöt) _____

Asunto TVT _____ TVS _____ Yksityinen _____ Muu _____

Koulu/työ yms. _____

Terveystila (itsetuhoisuus) _____

Ammatillinen hoito ja tuki _____

Talous (mahdolliset velat) _____

Päihteiden käyttö (alkoholi, huumeet, muu) ja rikostausta _____

Sosiaalinen verkosto _____


Harrastukset / vapaa-aika _____

4 Mihin asioihin ja minkälaista apua tuettava toivoo _____

5 Toiveita tukihenkilön suhteen _____

6 Muuta huomioitavaa (allergiat ja lemmikit) _____

Tiedot tallennetaan Tukenasi ry:n asiakasrekisteriin.

 **Tukenasi ry**

Nuoren tilannekartoitus:

- Perhetilanne
- Asuminen (vuokralästä/häiriöt)
- Koulu/työ yms.
- Terveystila (itsetuhoisuus)
- Ammatillinen hoito ja tuki
- Talous (mahdolliset velat)
- Päihteiden käyttö (alkoholi, huumeet, muu) ja rikostausta
- Sosiaalinen verkosto
- Harrastukset / vapaa-aika
- Mihin asioihin ja minkälaista apua tuettava toivoo
- Toiveita tukihenkilön suhteen
- Muuta huomioitavaa (allergiat ja lemmikit)

16

ITSENÄISEN ASUMISEN TAITOT

Nimi: _____ Päivämäärä: _____

Itsestä huolehtiminen ja sosiaaliset taidot	Hallitsen itsenäisesti 1	Toivinaan haastavaa 2	En hallitse 3
Terveystä huolehtiminen			
Riittävä uni/nukkuminen			
Päivärytmin ylläpitäminen			
Säännöllinen liikunta			
Hygienia			
Yksinäisyyden sieto			
Sosiaaliset tilanteet			
Kaverisuhteet ja ystävystyminen			
Itsesuojelu			
Päihteiden kohtuukäyttö			
Harrastaminen			
Oma-aloitteisuus			
Täsmällisyys			
Sääntöjen noudattaminen			
Ympäristön hahmottus			
Avun hakeminen			

Virallisten asioiden hoitaminen

Hakemukset			
Asiapuhelut			
Virastoasiointi			
Opiskelu/työnteko			

Taloudenhallinta

Rahankäytön suunnittelu			
Säästäminen arjen menoissa			
Laskujen maksu			

Kodinhoidolliset asiat

Kodin siivous ja ylläpito			
Ruuanlaitto			
Pyykinpesu			

Itsestä huolehtiminen ja sosiaaliset taidot:

- Terveystä huolehtiminen
- Riittävä uni / nukkuminen
- Päivärytmin ylläpitäminen
- Säännöllinen liikunta
- Hygienia
- Yksinäisyyden sieto
- Sosiaaliset tilanteet
- Kaverisuhteet ja ystävystyminen
- Itsesuojelu
- Päihteiden kohtuukäyttö
- Harrastaminen
- Oma-aloitteisuus
- Täsmällisyys
- Sääntöjen noudattaminen
- Ympäristön hahmottus
- Avun hakeminen

Virallisten asioiden hoitaminen:

- Hakemukset
- Asiapuhelut
- Virastoasiointi
- Opiskelu/työnteko

Taloudenhallinta:

- Rahankäytön suunnittelu
- Säästäminen arjen menoissa
- Laskujen maksu

Kodinhoidolliset asiat:

- Kodin siivous ja ylläpito
- Ruuanlaitto
- Pyykinpesu

17



Kiitos!

Anne-Mari Alanko

TUAS-toiminta

Vapaaehtoistyön koordinaattori

anne-mari.alanko@tukenasi.fi

040 529 8101

www.linkedin.com/in/anne-marialanko

Tukenasi.fi

@tukenasi



18 80

Tukenasi ry

18