# **Yksinäisyys**

**Aika**: 1.6.2022 klo 12 – 14.30

**Paikka:** Pitkänsillanranta 3 A, 00530 Helsinki. 7 krs. kokoustila Tiira.

Etäyhteys – osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille koulutusta edeltävänä päivänä

**OHJELMA**

**12:00 - 12:45** Yksinäisyys puheeksi **/ Maria Degerman**, Y-Säätiö

**12:45 - 13:15** Kaverisuhteet mielen hyvinvoinnin vahvistajana / **Elina Marjamäki**, Mieli ry

**13:15 - 13:30 Tauko**

**13:30 - 14:00** Onko yksinäisyys kroonistunut Suomessa? Katsaus Suomen Punaisen Ristin Yksinäisyysbarometrin tuloksiin, **Maaret Alaranta**, sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori, Suomen Punainen Risti

**14:00 - 14:30** Vähän erilainen teams – korona-ajan keskusteluja yksinäisyydestä **/ Elina Liikanen**, vastaava sosiaalityöntekijä