



ASUMISKURSSIT

Pop up -asumisneuvonta 2015—2019



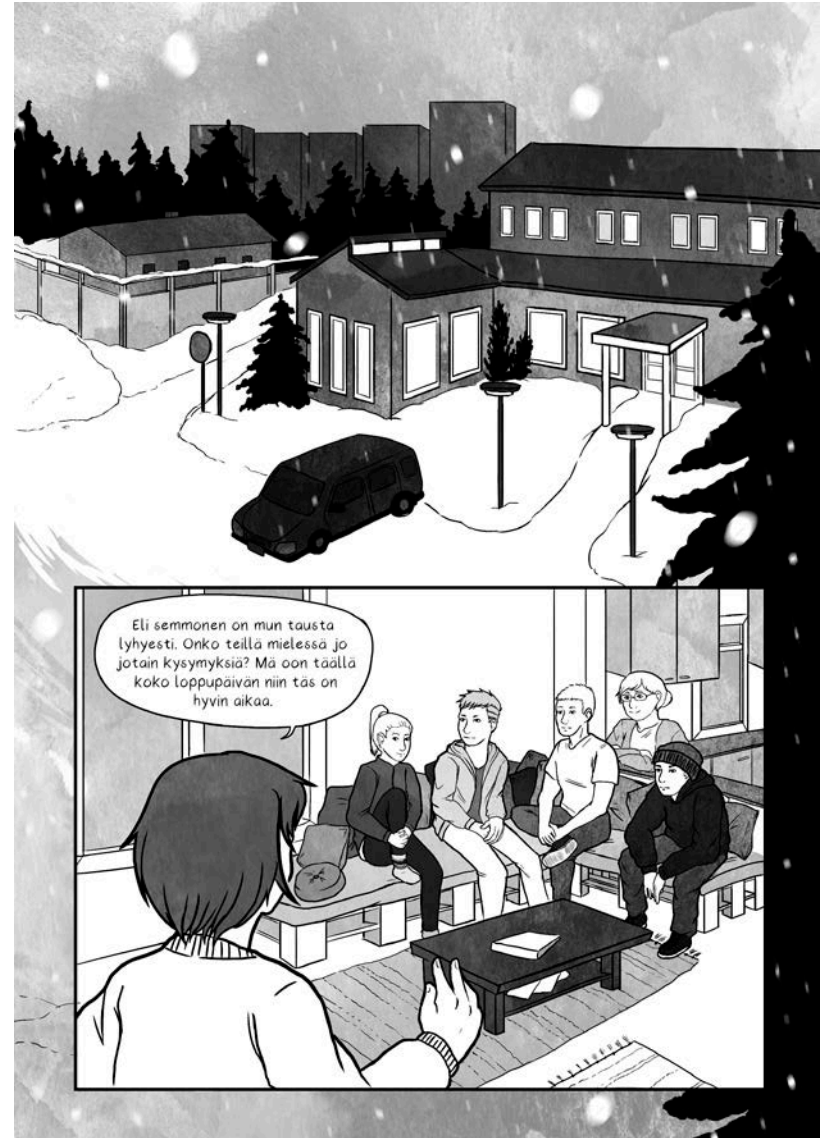
Asumisneuvonta

Sininauhasäätiön Pop up - asumisneuvonta järjestää asumiskursseja erilaisille ryhmille

- Kurssin tarkoituksena on tukea asunnottomien ja asunnottomuusuhan alla olevia asiakasryhmien kuntoutumista
- Tukea asunnon saantia
- Vahvista elämänhallintaa
- Antaa asumisvalmiuksia
- Vähentää asunnottomuutta

Miten ja missä?

- Kursseja on järjestetty asumisyksiköissä ja tukikodeilla.
- Asiakkaina pitkäaikaisasunnottomat päihde- ja mielenterveyskuntoutujat, jälkihuollon nuoret ja rikosseuraamustoimistojen asiakkaat.
- Matalan kynnyksen asumisneuvontaa mm. Kalasataman palvelukeskus, asunnottomien päiväkeskukset, H-Klinikat, Vankimessut ja erilaiset tapahtumat.



- Kurssin mainonta ja materiaalit tulevat hankkeen puolesta.
- Kurssipaikaksi sopii rauhallinen tila.
- Tutustuminen kunnan ja järjestöjen toimintoihin.



Pop up
Asumisneuvonta

Pop up -asumiskursseilla tärkeintä on se, että kurssit muokkaantuvat kurssilaisten tarpeisiin. tämän vuoksi kurseille ei ole rakennettu tarkkaa kurssiohjelmaa ja ne soveltuvat erilaisiin siirtymävaiheisiin, kuten asumisen aloittamiseen itsenäisessä asumisessa.

Pop up -asumiskurssien sisällöt, kestot ja osallistujamäärät vaihtelevat täysin kohderyhmän sekä tilaajatahon mukaan. Asumiskurssit voivat olla joko toiminnallisia tai keskustelevia. Kurssin aikana jokaiselle kurssilaiselle tehdään oma suunnitelma asumisen onnistumiseen ja kurssin jälkeen on tärkeää turvata jatko.

Asumiskurssin tarkoituksena on voimavaroisraa osallistujia, herättää motivaatiota ja antaa työvälineitä asumisen onnistumiseen.

LISÄTIETOJA

Petra Laasonen
Kehittämiskoordinaattori
040 661 6923
petra.laasonen@sininauhasaatio.fi

 @asumisneuvontakioski



- Kurssi räätälöidään tilaajan ja kohderyhmän mukaan.
- Sisältö luodaan kurssilaisten kanssa.
 - Oma asumisen suunnitelma
- Hyödynnetään paikallisia palveluita ja kokemusasiantuntijoita.

Asuminen puheeksi opas ja sarjakuva

- Sarjakuva (104-sivua) ja Ohjaajan opas (32-sivua) kulkevat käsi kädessä.
- Sarjakuvat perustuvat ihmisten kokemuksiin.
- Löytyy painettuna ja myöhemmin myös netistä



Esimerkki kurssin rakenteesta

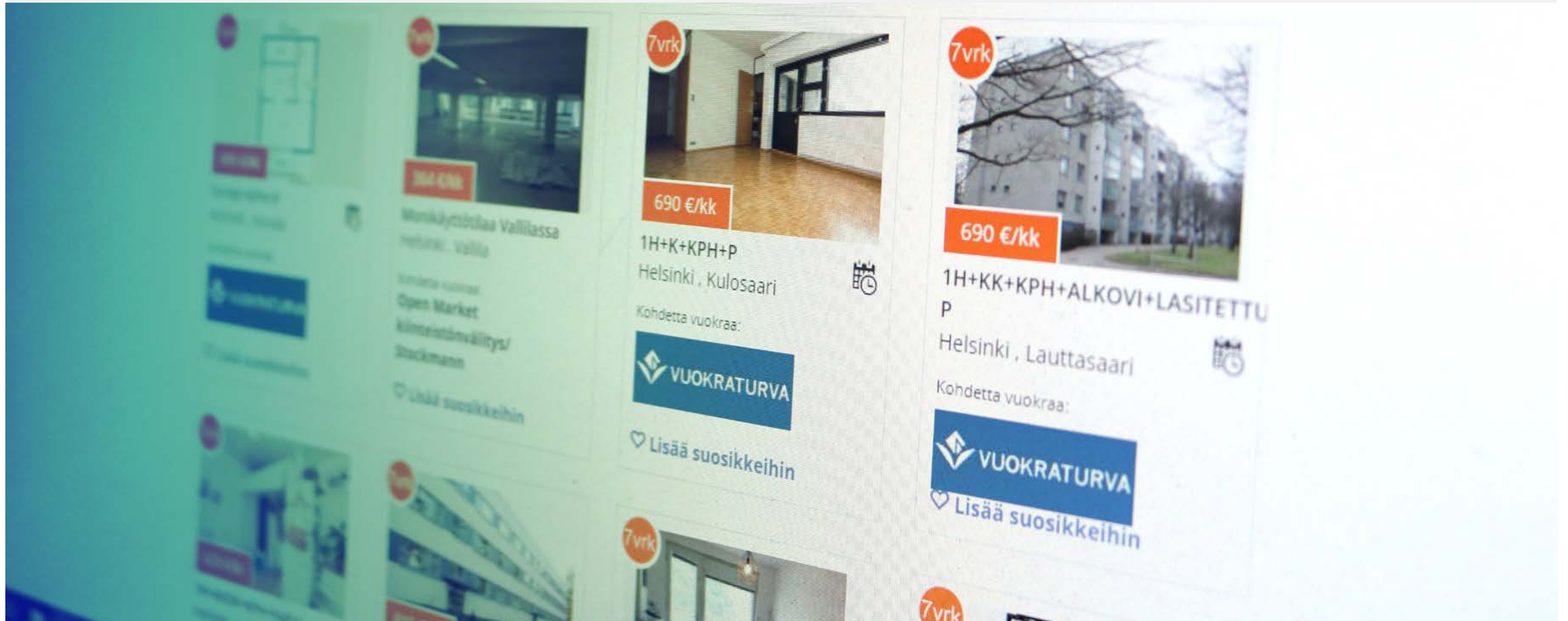
Asumiskurssin järjestäminen esim. asunnottomien päihteettömässä yksikössä. Henkilökunta auttaa kartoittamaan ryhmäläiset, sovitaan aikataulu ja tilavaraus ja tehdään kurssista mainos.



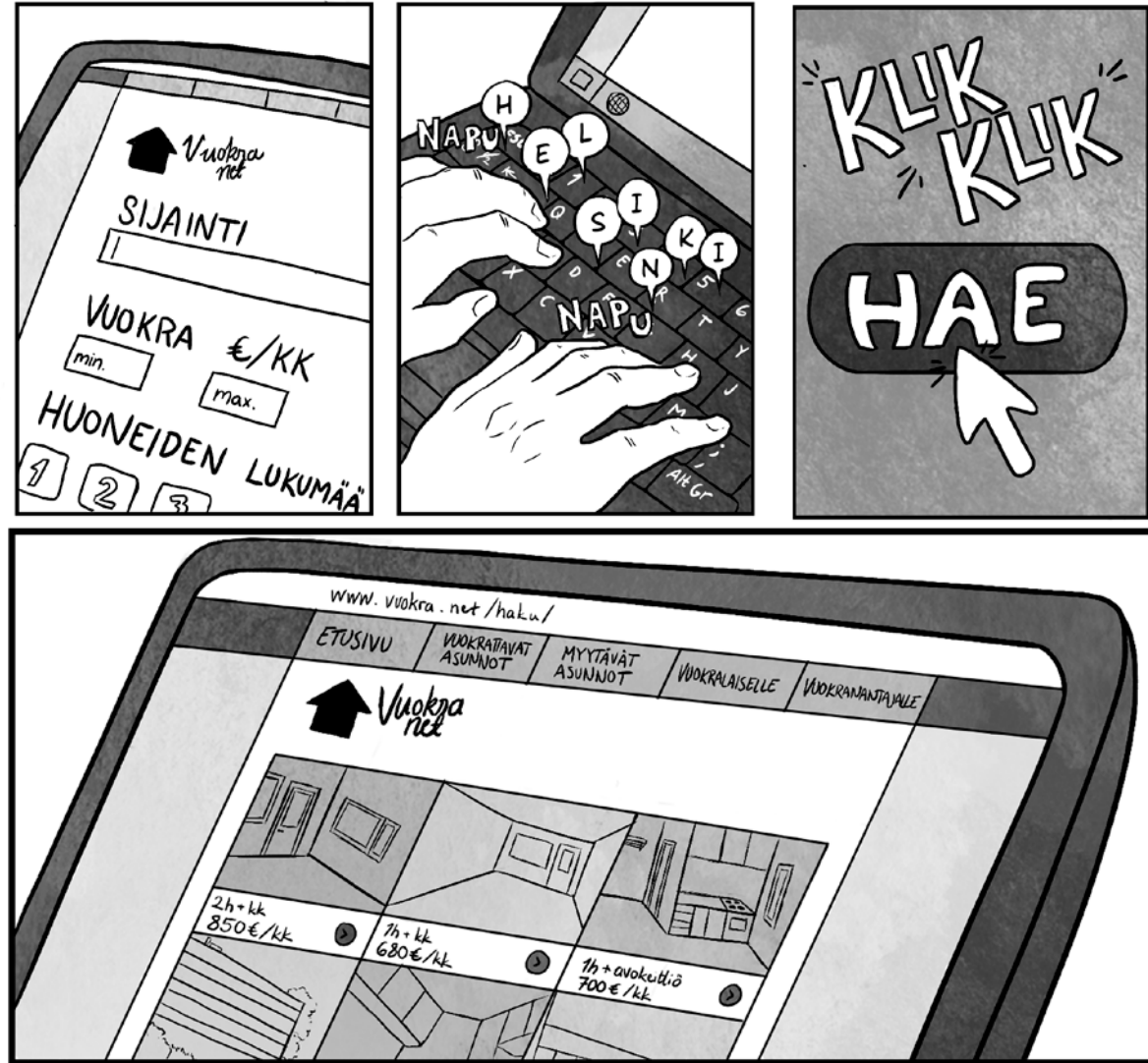
1. Kerta - Aloitus

- Tutustuminen ja kurssin esittely
- Ryhmän säännöt
- Kurssilaisten taustojen ja tulevaisuuden suunnitelmien kartoitus
- Tulevien kertojen kokoaminen
- Nykyisen asumisen sääntöjen kartoitus
- **Kotitehtävä:** Oman asumisen suunnitelma

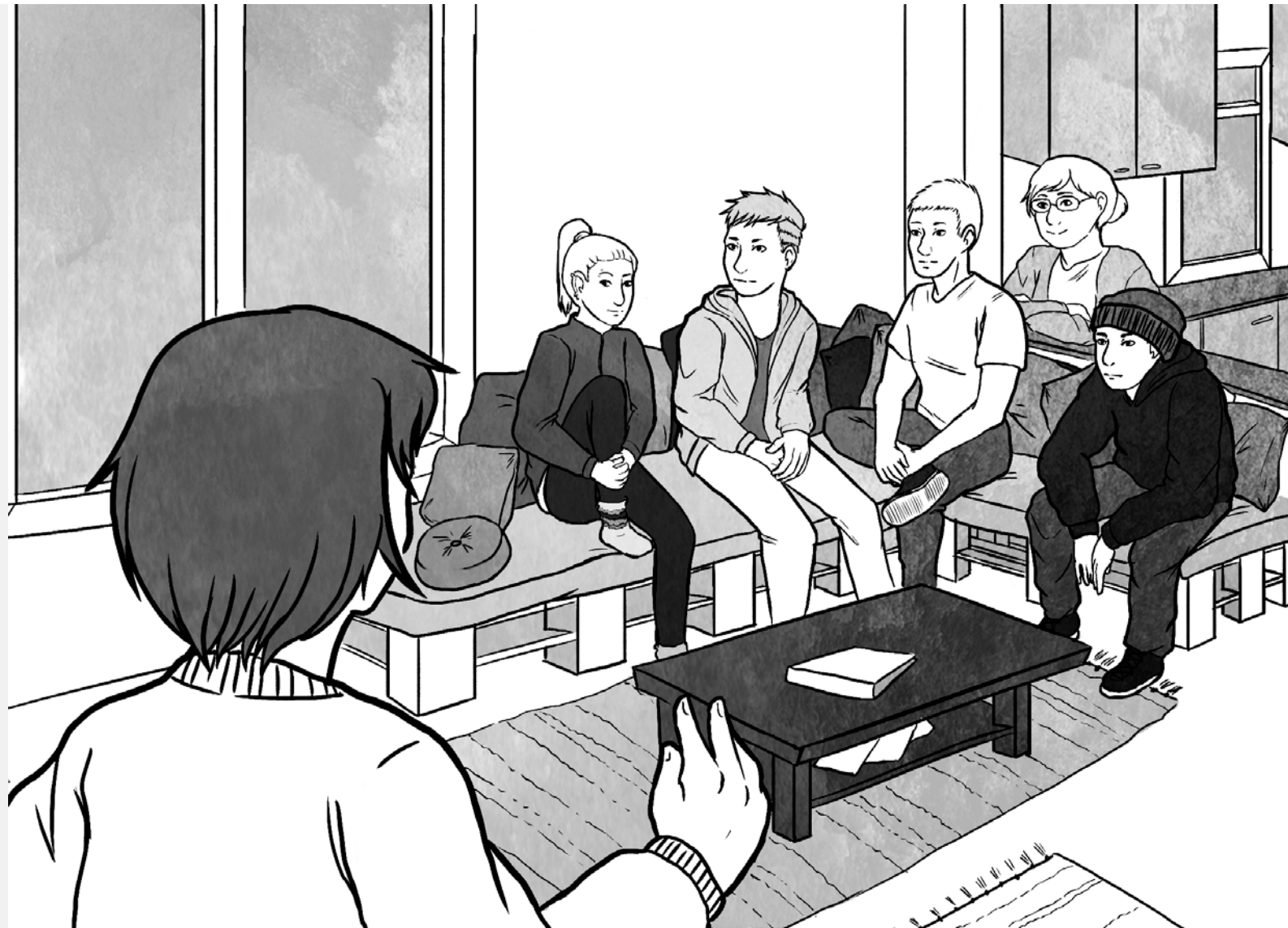
2. Kerta – Asunnon hakeminen



- Asunnonhaku
- Vuokrasopimus ja vakuudet
- Asumisen tuet ja rahalliset edut
- Taloyhtiön säännöt
- **Kotitehtävä:** Oma asunnonhaku



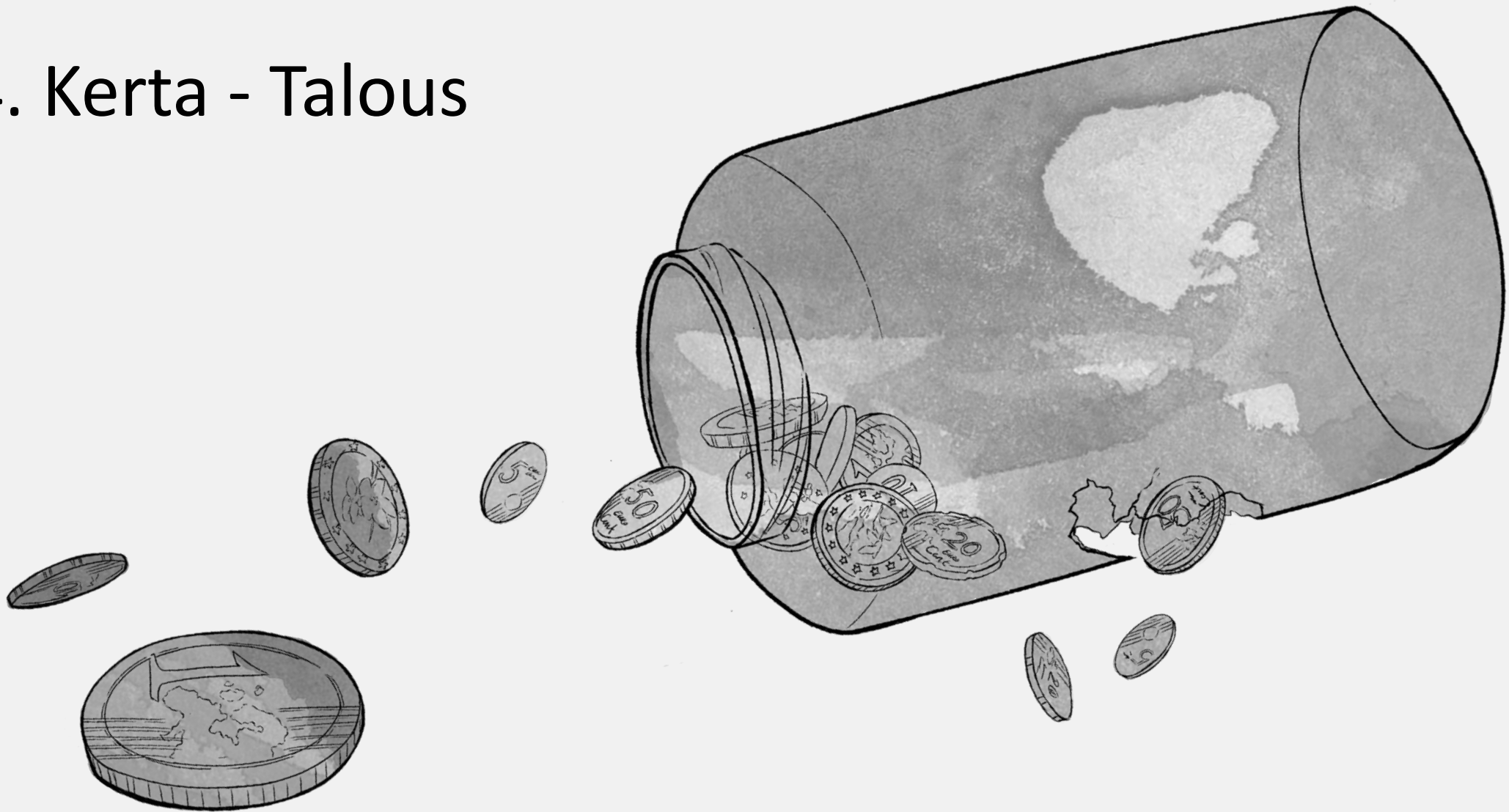
3. Kerta - Asumisen sujuminen





- Kotitehtävien palautus ja keskustelua niistä
- Asumisen haasteet ja onnistumiset
- Asunnon kunnossapito ja huolto
- Vuokralaiset oikeudet ja velvollisuudet
- Asumisen turvallisuus

4. Kerta - Talous



- Talous ja budjetointi
- Velat ja ulosotto
- Luottotietojen vaikutus omaan elämään, oma tietoisuus luottotiedoista
- Opas kadunkansalle



5. Kerta – Mielekäs arki





- Kokemusasiantuntija (Krits,Vva ry)
- Mielekäs arki (8+8+8-malli)
- Omat ihmissuhteet
- Päivärytmi
- Haasteet siviilissä
- Palautteet ja kiitokset

Palautelomake

1. Mitä mieltä olet tapaamisilla käsitellyistä aiheista/käydyistä keskusteluista?

☐ Erittäin hyviä

☒ Hyviä

☐ Aika hyviä

☐ Huonoja

Kerrotko tarkemmin?

Tullut mielekkäiksi keskusteluiksi → ihan tarpeellista shittii