

PÄIHDETYÖ ASUMISYKSIKÖSSÄ

25.3.2019 VERKOSTOKEHITTÄJÄT

HANNU SUVANTO

VASTAAVA OHJAAJA

HELSINGIN KAUPUNKI

VANHAN VIERTOTIEN ASUMISYKSIKKÖ

KUN ASUNTO EI RIITÄ PÄIHDETYÖN MAHDOLLISUUDET ASUNNOTTOMIEN ASUMISYKSIKÖSSÄ

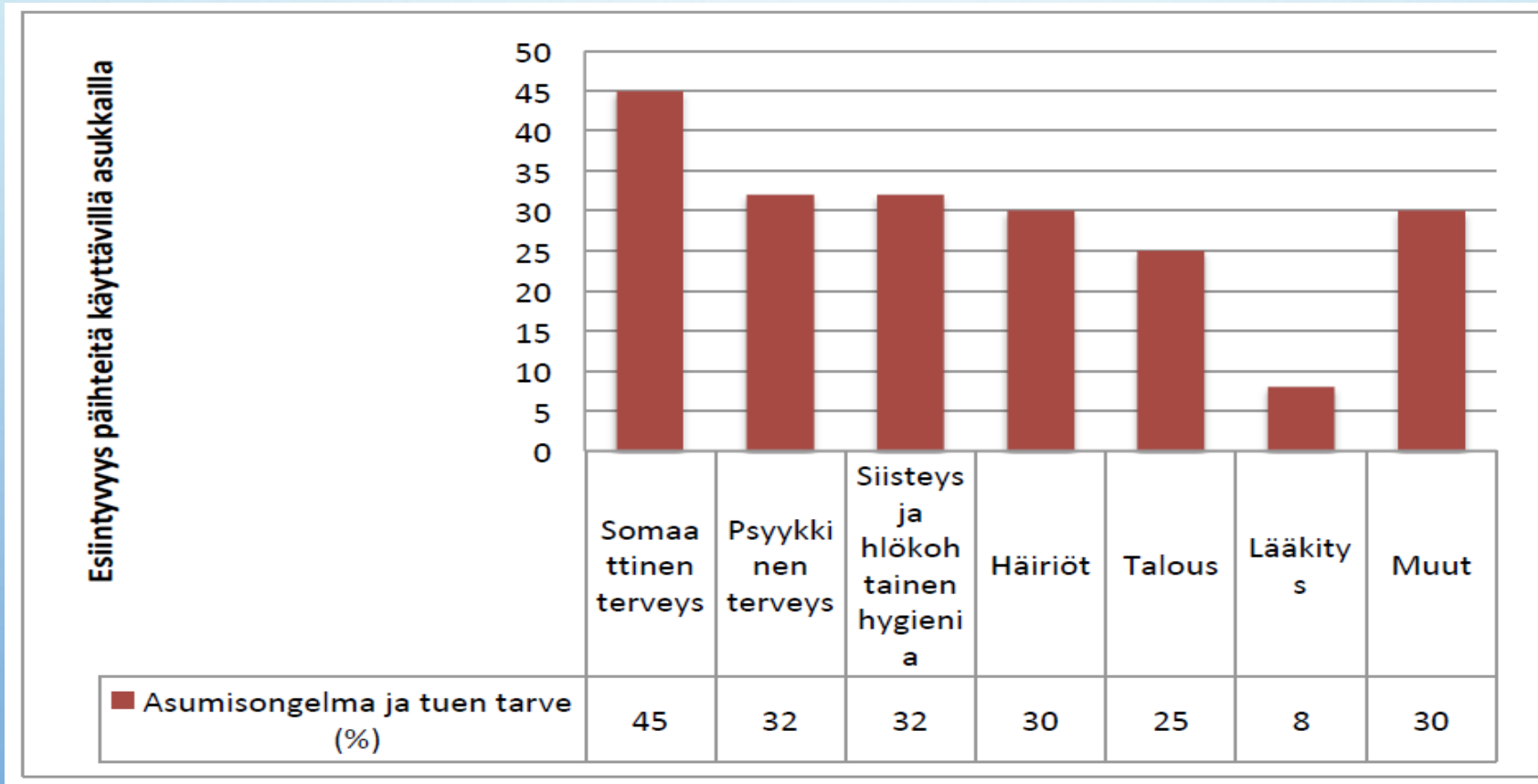
- METROPOLIA AMMATTIKORKEAKOULU
 - YLEMPI AMMATTIKORKEAKOULUTUTKINTO / SOSIAALI- JA TERVEYSALAN JOHTAMINEN
 - OPINNÄYTETYÖ (INTEGROIVA KIRJALLISUUSKATSAUS) 14.5.2018
 - TUTKIMUSKYSYMYKSIÄ OVAT:
 - MILLAISIA PÄIHDETYÖN LÄÄKKEETTÖMIÄ MENETELMIÄ ON KÄYTETTY?
 - MINKÄLAISTEN PÄIHDETYÖN MENETELMIEN ON HAVAITTU OLEVAN HYÖDYLLISIÄ?
 - TAVOITTEENA ON KEHITTÄÄ ASUMISYKSIKÖSSÄ TEHTÄVÄÄ TYÖTÄ ASIAKKAIDEN TARPEITA PAREMMIN VASTAAVAKSI
 - AINEISTONA 40 TUTKIMUSTA / ARTIKKELIA
 - THESEUS LINKKI: [HTTP://URN.FI/URN:NBN:FI:AMK-201805188938](http://urn.fi/urn:nbn:fi:amk-201805188938)

ASUKKAAT

- OTOS 95 ASUKASTA
 - MIEHIÄ ON 76% (N=72) JA NAISIA 24% (N=23)
 - KAIKKI VANHAN VIERTOTIEN ASUMISYKSIKÖSSÄ OTOSHETKELLÄ ASUNEET ASIAKKAAT
 - KESKI-ikä ON 50 VUOTTA (VAIHTELUVÄLI OLLESSA 22 – 78)
 - KESKIMÄÄRÄINEN ASUMISAIKA VANHAN VIERTOTIEN ASUMISYKSIKÖSSÄ ON 2,5 VUOTTA (VAIHTELUVÄLI 1KK. –47 KK.)
 - TUETUN ASUMISEN ARVIOSSA ASUKKAISTA 59% OLI MAINITTU PÄIHDEONGELMA TAI PÄIHTEIDEN KÄYTTÖÄ. 51% PÄÄASIALISENA PÄIHTEENÄ ALKOHOLI
 - ASUKKAISTA 52% MAINITTIIN ASUMISSUUNNITELMASSA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ OSANA TUEN TARVETTA
 - 57% ASUKKAISTA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ MAINITTU ASUMISEN AIKAISISSA MUISTIINPANOISSA

ASUMISONGELMAT

- PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVISTÄ ASUKKAISTA 63% OLI ASUMISONGELMIA



- MUUT TUEN TARPEET
 - ARJEN HALLINTA
 - KÄYTÄNNÖN ASIAT ARJESSA
 - ASIOINTI JA ASIOIDEN HOITO
 - KAUPASSA KÄYNTI JA RUOAN VALMISTUS
 - OSA ASUKKAISTA KAIPAA KOKONAISVALTAISTA TUKEA TOIMINTAKYVYN MENNESSÄ PÄIHITYNEENÄ
 - SAMOILLA HENKILÖILLÄ ON USEITA ASUMISONGELMIA JA TUEN TARPEITA
- PÄIHDEONGELMA JA PÄIHTEIDENKÄYTTÖ NÄYTTÄISI OLEVAN MERKITTÄVÄ TEKIJÄ TUETTUUN ASUMISEEN HAKEUTUMISESSA JA ASUNNOTTOMUUDEN AIHEUTTAJANA
- TUETUSSA ASUMISESSA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ NIVOUTUU YHTEEN MONIEN ASUMISTA VAARANTAVIEN ONGELMIEN KANSSA

NYKYTILA

- ASUMISEN TUEN ASIAKKAIDEN JA HENKILÖKUNNAN KOKEMUKSET (MANTELA 2017)
 - PÄIHDEHUOLLON LAITOSHOITON PÄÄSY ON HELSINGISSÄ HANKALOITUNUT
 - HOITOPAIKKOJA ON MÄÄRÄLLISESTI VÄHEMMÄN
 - HOITOJAKSOT OVAT LYHENTYNEET
 - KATKAISUHOITON PÄÄSYN KRITERIT OVAT MUUTTUNEET ENEMMÄN FYYSISEEN TERVEYDENTILAAN PERUSTUVIKSI
 - NYKYISTEN PALVELUIDEN EI NÄHDÄ VASTAAVAN KOVINKAAN HYVIN VAIKEASTI PÄIHDE- JA HUUMERIIPPUVAISTEN SEKÄ SOSIAALISESTI SYRJÄYTYNEIDEN ASIAKKAIDEN TARPEISIIN
 - PÄIHDEHOITON PÄÄSYN KOETTIIN EDELLYTTÄVÄN ASIAKKAILTA SELKEITÄ VIEROITUSOIREITA SEKÄ KOGNITIIVISIA KYKYJÄ JA VOIMAVAROJA HAKEUTUA HOITON.
 - NYKYISESTÄ JÄRJESTELMÄSTÄ NÄHTIIN HYÖTYVÄN FYYSISESTI HYVÄKUNTOISET JA HOITON VAHVASTI MOTIVOITUNEET ASIAKKAAT, JOILLA ON JO OLEMASSA OLEVA AVOHOITOKONTAKTI

- PÄIHTEETTÖMIEN JAKSOJEN MERKITYS ASIAKKAIDEN ELÄMÄN KANNALTA ON KUITENKIN HUOMATTAVA

- PIDEMPI PÄIHTEETÖN AIKA MAHDOLLISTAA ASIAKKAAN TERVEYDENTILAN KOHENEMISEN
- TALOUDELLISTEN ETUJEN VIREYTTÄMISEN
- PÄIHTEETÖN AIKA VAIKUTTAA POSITIIVISESTI ASUMISEN ONNISTUMISEEN

(MANTELA 2017)

ASUNNOTTOMIEN PARISSA TEHTÄVÄ TYÖ

- TAVOITTEENA ON TUKEA ASUKKAIDEN TOIPUMISTA PSYKOSOSIAALISISTA VAIKEUKSISTA
- AUTTAA HEITÄ ERILAISSA ASUMISEEN LIITTYVISSÄ KYSYMYKSISSÄ
- ENNALTA EHKÄISTÄ ASUNNOTTOMUUTTA JA SEN TOISTUMISTA
- TYÖSKENTELYN KOHTEENA
 - ASUMISEN TURVAAMINEN
 - PÄIHTEETTÖMYYDEN JA MIELENTERVEYDEN TUKEMINEN
 - KIINNITTYMINEN TYÖLLISYYS- TAI KOULUTUSPOLKUIHIN

(GRANFELT 2015)

ASUMISYKSIKÖ TOIMINTAYMPÄRISTÖNÄ

- ASUKKAIDEN KOKEMUKSIA TUETUSTA ASUMISESTA
 - TYYTYMÄTTÖMYYTEEN LIITTYY VAHVASTI
 - ASUMISYMPÄRISTÖN LEVOTTOMUUS
 - VÄKIVALLAN UHKA
 - NAAPURIEN AIHEUTTAMA METELI
 - PÄIHTEIDEN KÄYTTÄJIEN RUNSAS MÄÄRÄ
 - ASUMISMUOTO KOETAAN TURVATTOMAKSI
 - PALJON PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVÄ YMPÄRISTÖ MYÖS LISÄSI ASUKKAIDEN OMAA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖÄ
 - HYVIN VIIHTYVILLÄ ASUKKAILLA TYYTYVÄISYYS LIITTYI
 - TYÖNTEKIJÖIDEN MUUTOSHALUKKUUTTA TUKEVAAN TYÖOTTEESEEN
 - MIELEKKÄÄSEEN TEKEMISEEN
 - KUNTOUTUMISEEN JA PÄIHTEETTÖMYYTEEN SITOUTUMISEEN

(KIVELÄ & LEPPÖ 2016)

PÄIHDETYÖ

- PÄIHDETYÖSSÄ IHMINEN MÄÄRITTYY YKSILÖN ITSENSÄ, PERHEEN, RYHMÄN TAI YHTEISÖN NÄKÖKULMISTA
- PÄIHTEIDENKÄYTTÄJÄ ON IHMISENÄ JATKUVASSA MUUTOSPROSESSISSA JA KYKENEVÄ OSALLISTUMAAN MUUTOKSEN AIKAANSAAMISEEN, KASVAVA JA ITSESTÄÄN JA YMPÄRISTÖSTÄÄN TIETOINEN
- IHMINEN ON INTENTIONAALINEN, JOHONKIN PYRKIVÄ JA MERKITYKSIÄ LUOVA

(HAVIO,INKINEN & PARTANEN 2014)

- YLEISESTI PÄIHDEHOIDOSSA TÄRKEÄÄ ON LEPO JA RAVINTO SEKÄ VIEROITUSOIREIDEN HOITO. TÄMÄN LISÄKSI HOIDETAAN MUITA PSYKKISIÄ JA SOMAATTISIA VAIVOJA JA SELVITELLÄÄN SOSIAALISIA ONGELMIA
- KUNTOUTUMISEN TAVOITTEINA ON PÄIHTEIDEN KÄYTÖN SÄÄTELYN RINNALLA MUUN ELÄMÄNHALLINNAN OPPIMINEN

(AALTO, ALHO, KIIANMAA & LINDROOS 2015)

- PÄIHDEONGELMAISTEN PARISSA TYÖSKENTELY VAATII KÄRSIVÄLLISYYTTÄ JA PITKÄJÄNTEISTÄ TYÖOTETTA, KOSKA TOIPUMINEN ON VUOSIEN MITTAINEN PROSESSI

(KOTOVIRTA 2009)

- PÄIHTEIDEN KÄYTÖN LOPETTAMISEKSI TARVITAAN MIELEKKÄÄMPÄÄN ELÄMÄÄN TÄHTÄÄVÄÄ TOIMINTAA

(HÄNNIKÄINEN-UUTELA 2004)

- MERKITTÄVÄKSI OVAT MYÖS HAVAITTU ASIAKKAIDEN OMA SITOUTUMINEN PONNISTELUISSA IRTI PÄIHTEISTÄ, SEKÄ MITEN HE KOKEVAT TULEVANSI OTETUKSI HUOMIOON

(FIORENTINE 1999, BLOMQVIST 2004)

- PÄIHDETYÖLLÄ PYRITÄÄN TOIPUMISEEN, JOHON LIITTYY HOITO, TUKI JA KUNTOUTUS.
 - HOITO VOIDAAN NÄHDÄ PÄIHDERIIPPUVAISELLE HENKILÖLLE KOHDENNETTUNA TARKKARAJAISENA TOIMENPITEENÄ, JOKA VOI OLLA LÄÄKINNÄLLINEN TAI TERAPEUTTINEN, KUTEN VIEROITUSOIREIDEN HOITAMINEN TAI TERAPIAISTUNTO. HOIDON FOKUS ON OIREIDEN LIEVITTÄMISESSÄ JA PSYYKKISEN TOIMINTAKYVYN PARANTAMISESSA
 - TUKI VOIDAAN MÄÄRITELLÄ TOIMINNAKSI JA TOIMENPITEIKSI, JOLLA PARANNETAAN PÄIHDERIIPPUVAISEN SOSIAALISTA TOIMINTAKYKYÄ JA EDISTETÄÄN VOIMAANTUMISTA. TUKIMUOTOJA VOIVAT OLLA ESIMERKIKSI PALVELUOHJAUS, VERTAISTUKI TAI SOSIAALITYÖ. TUKI TÄHTÄÄ MUUN MUASSA SOSIAALISEN JA TALOUDELLISEN TILANTEEN PARANTAMISEEN
 - KUNTOUTUS MUODOSTUU PÄÄMÄÄRÄSUUNTAUTUNEESTA HOITO- JA TUKIKOKONAISUUDESTA. KUNTOUTUS ON PITKÄKESTOISTA, SIIHEN SISÄLTYY PÄIHDERIIPPUVUUTTA KÄSITTELEVÄ JA ELÄMÄNMUUTOSTA MAHDOLLISTAVA TAVOITTEELLINEN JA TOIMINNALLINEN TYÖSKENTELY. KUNTOUTUKSESSA OTETAAN HUOMIOON ELÄMÄN KAIKKI SEKTORIT

(TAMMINEN 2015)

- PÄIHDEONGELMAISET HYÖTYVÄT HOIDOSTA JA SEN AVULLA ON MAHDOLLISTA SAAVUTTA MUUTOKSIA PÄIHTEIDEN KÄYTÖSSÄ, SOSIAALISESSA SELVIITYMISESSÄ, HYVINVOINNISSA JA TERVEYDENTILASSA
- ALKOHOLIRIIPPUVAISILLA HOITO ON TULOKSELLISTA, RIIPPUMATTA HOITOYMPÄRISTÖSTÄ
- PÄIHDEONGELMASTA TOIPUMINEN ON PROSESSINOMAISTA, JOTEN MUUTOKSET VAKIINTUVAT VASTA PIDEMMÄN AJAN KULUESSA
- VAIKKA TUETUN ASUMISEN ASIAKKAAT OVAT RIIPPUVAISIA KOKO PALVELUJÄRJESTELMÄSTÄ, ON PÄIHDETYÖN TOTEUTTAMINEN ASUMISYKSIKÖ YMPÄRISTÖSSÄ KANNATTAVAA
 - PYSYVÄISLUONTOINEN ASUMINEN MAHDOLLISTAA PITKÄAIKAISEN ASIAKASSUHTEEN, JOKA TUKEE TOIPUMISTA
- AINA TÄYDELLINEN TOIPUMINEN EI OLE MAHDOLLISTA

MITÄ VOIDAAN TEHDÄ?

VUOROVAIKUTUS

- SATUNNAISTETUISSA KOKEISSA ERILAISTEN HOITO- JA TERAPIAMENETELMIEN VÄLILLÄ EI NÄYTÄ OLLLEEN OLEELLISIA TULOKSELLISUUSEROJA
- SEKÄ ALKOHOLIN ETTÄ HUUMEIDEN KÄYTTÄJIEN HOIDOSSA PYSYMISEEN JA MYÖS ASIAKKAIDEN HOIDON JÄLKEISEEN SELVIYTYMISEEN NÄYTTÄÄ VAIKUTTAVAN ERITYISESTI HOITOSUHTEEN LAADULLISET OMINAISUUDET, EI NIINKÄÄN HOIDON VIITEKEHYS
 - TYÖNTEKIJÄN VUOROVAIKUTUKSELLISET OMINAISUUDET, KUTEN EMPATIA, AITOUS, ASIAKKAAN KUNNIOITTAMINEN, KONKREETTISUUS SEKÄ SUHTEEN VUOROVAIKUTUKSEN LAATU OVAT OLENNAISESTI HOIDON JATKUVUUTEEN VAIKUTTAVIA TEKIJÖITÄ. VASTUU SUHTEEN RAKENTUMISESTA ON TYÖNTEKIJÄLLÄ

- ASUMISYKSIKÖSSÄ TEHTÄVÄN TYÖN LÄHTÖKOHTA JA PERUSTA TULEE OLLA LUOTTAMUKSELLISEN SUHTEEN LUOMINEN ASIAKKAASEEN. VUOROVAIKUTUKSEN TULEE PERUSTUA AITON VÄLITTÄMISEEN
- TIIMITYÖSKENTELYN MALLI, JOSSA ASUKKAALLE ON NIMETTY OMAT TYÖNTEKIJÄT MAHDOLLISTAVAT TÄMÄN SUHTEEN LUOMISEN
- ON OLEELLISTA, ETTÄ TYÖYHTEISÖSSÄ YMMÄRRETÄÄN ASIAKASSUHTEEN MERKITYS JA PANOSTETAAN NIIN KOHTAAMISEEN KUIN VUOROVAIKUTUKSEENKIN
- HUOMION KESKIPISTEENÄ EI TULISI OLLA ONGELMA, ESIMERKIKSI PÄIHDERIIPPUUUS TAI MIELIALAHÄIRIÖ, VAAN IHMINEN, JOLLA TUO ONGELMA ON

MITÄ VOIDAAN TEHDÄ?

PUUTTUMINEN & MOTIVOINTI

- VARHAINEN PUUTTUMINEN, MINI-INTERVENTIO JA PÄIhteidenkäyttöä selvittävät kyselyt (audit, dudit) ovat tehokkaita ja suositeltavia menetelmä suurkulutuksen tunnistamisessa ja hoitomotivaation lisäämisessä
- MOTIVOIVAN HAASTATELUN AVULLA VOIDAAN VÄHENTÄÄ ALKOHOLINKÄYTTÖÄ
- ALKUVAIHEESSA MOTIVAATIO PÄIhteettömyyteen syntyy tarpeesta minimoida päihteiden käytön aiheuttamat haitat. Kun apua saadaan ja muutosta elämässä ja perustoiminnoissa alkaa tapahtua, asiakas huomaa, että päihteettömyydestä on hyötyä ja, että päihteettömyys on näiden hyötyjen edellytys
- VARHAINEN PUUTTUMINEN EI KOSKE VAIN ALKAVAA PÄIhdeongelmaa. SE ON KÄYTTÖKELPOINEN MENETELMÄ MYÖS KROONISTUNEEN PÄIhdeongelmaisen kanssa työskennellessä. TÄLLÖIN ALKAVAAN PÄIhteidenkäyttöjaksoon puututaan viipymättä, ja pyritään siihen, että käyttöjakson jää mahdollisimman lyhyeksi.
- ASIAKKAAN ELÄMÄNTILANTEeseen tulee suhtautua ratkaisukeskeisesti ja auttaa asukasta tunnistamaan päihteidenkäytöstä aiheutuvia haittoja
- MENETELMÄT EIVÄT VAADI ERITYISKOULUTUSTA.
 - TOIMINNAN TULISI OLLA OSA ASUMISYKSİKÖN HENKILÖKUNNAN ARKITYÖSKENTELYÄ, JOLLOIN HERKKYYS OTTAA PÄIhteidenkäyttö puheeksi asiakastapaamisissa lisääntyy

MITÄ VOIDAAN TEHDÄ?

ASIAKASSUUNNITELMA

- PÄIHDEKUNTOUTUKSESSA TÄRKEÄÄ
 - HENKILÖKOHTAINEN JA OIKEA-AIKAINEN TUKE
 - KONKREETTINEN SUUNNITELMA, JONKA TAVOITTEET OVAT REALISTISET – SAAVUTETTAVISSA OLEVAT TAVOITTEET LISÄÄVÄT KUNTOUTUJAN MOTIVAATIOITA
- SUUNNITELMAA LAADITTAESSA ON TÄRKEÄÄ HUOMIOIDA ASIAKKAAN VOIMAVARAT JA OMINAISUUDET
- HOITOKETJUN TULISI OLLA SAUMATTOMIA
- HOITOJAKSON JÄLKEISEEN AIKAAN TARVITAAN
 - OIKEA-AIKAISIA JA SUUNNITELMALLISIA INTERVENTIOITA
 - KOTIIN VIETÄVÄÄ MONIAMMATILLISTA (SOSIAALITYÖNTEKIJÄ, PÄIHDETYÖNTEKIJÄ) TUKEA
 - VARHAISTA PUUTTUMISTA SEKÄ MIELEKÄSTÄ TYÖ- JA ARKITOIMINTAA, JOKA AUTTAA LUOMAAN EI PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVIÄ SOSIAALISIA SUHTEITA
- SUUNNITELMA TULEE LAATIA YHDESSÄ ASUKKAAN KANSSA HYÖDYNTÄEN PALVELUOHJAUSTA (INTENSIIVINEN, VOIMAVARALÄHTÖINEN, YKSILÖKOHTAINEN)

MITÄ VOIDAAN TEHDÄ?

TOIMINNALLISUUS

- TOIMINNALLISUUS ON TÄRKEÄÄ. ASUMISYKSIKÖISSÄ TULISI JÄRJESTÄÄ ERILAISTA RYHMÄ- JA TYÖTOIMINTAA
 - RYHMÄTOIMINNOILLA VOIDAAN LUODA SÄÄNNÖLLISYYTTÄ VIIKKO JA PÄIVÄ OHJELMAAN
 - KUNTOUTUJAN TYÖTEHTÄVÄT ANKKUROIVAT HÄNET ARKIPÄIVÄN TOIMINTOIHIN JA ARJEN HALLINTAAN
 - RYHMIEN TOIMINNAN KANNALTA OPTIMI ON 6-8 OSALLISTUJAA
- ARKIPÄIVÄN TIETOJEN JA TAITOJEN LISÄÄNTYMINEN JOHTAA ELÄMÄNHALLINTAAN, JOKA VÄHENTÄÄ HALUA KÄYTTÄÄ PÄIHTEITÄ
- OLEELLISTA ON TUOTTA A KUNTOUTUJALLE ONNISTUMISEN KOKEMUKSIA
- KAIKKI EIVÄT HYÖDY RYHMÄMUOTOISESTA TAI YHTEISÖLLISESTÄ HOIDOSTA. HEIDÄN KOHDALLAAN TULISI KESKITTÄÄ YKSILÖTYÖHÖN
- TOIMINNOISSA TULISI KOROSTAA HOITOA, EI VIRKISTYSTOIMINTAA
- YHTEISÖLLISYYS LISÄÄ VASTUULLISUUTTA YHTEISÖN TOIMINNASTA

- PALKKIOHOITO ON TODETTU HYVÄKSI PÄIHDEONGELMAN HOITOMUODOKSI, JONKA AVULLA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ VÄHENEET
 - VOIDAAN OTTAA KÄYTTÖÖN OLEMASSA OLEVISSA YKSIKÖISSÄ JA OLEMASSA OLEVISSA RYHMISSÄ PALKITSEMALLA ASIAKKAITA OSALLISTUMISESTA
 - LAHJAKORTTIEN TAI RAHAPALKINTOJEN SIJASTA KÄYTTÄÄ MYÖS ARVONTAA, JOSSA ON MAHDOLLISTA VOITTA A ERI ARVOISIA PALKINTOJA
 - PALKINNOT VOIDAAN JÄRJESTÄÄ MYÖS LAHJOITUKSIN TAI PIENILLÄ KUSTANNUKSILLA
- KORVA-AKUPUNKTIO- JA RENTOUTUSRYHMISTÄ ON HYÖTYÄ ALKOHOLIONGELMASTA TOIPUVIEN HOIDOSSA. NIIDEN AVULLA MIELIHALU PÄIHTEESEEN JA AHDISTUNEISUUS LASKEE
 - PISTEET SHENMEN (MIELENPORTTI), JA SYMPATICUS (MUNUAINEN, KEUHKO JA MAKSA) ON HAVAITTU VAIKUTTAVIKSI
- RENTOUTUSRYHMÄSSÄ TULISI HARJOITELLA RENTOUTUSTEKNIIKOITA
 - HENGITYSHARJOITUKSET, MENTAALISEN LAUSEEN, SANAN, ÄÄNEN, RUKOUKSEN TOISTO, OHJATTU KEHON TUTKISKELU, LIHASRENTOUTUS, OHJATTU MIELIKUVA HARJOITUS
 - APUNA VOI KÄYTTÄÄ ÄÄNILEVYJÄ.

MITÄ VOIDAAN TEHDÄ?

AA / NA

- INTENSIIVINEN OHJAUS 12 ASKELEEN OHJELMIIN (AA/NA) TUOTTAÄ HYVIÄ TULOKSIA VÄHENTYNEENÄ PÄIHTEIDEN KÄYTTÖNÄ.
 - INTENSIIVISESSÄ OHJAUKSESSA ASIAA KÄSITELLÄÄN USEAMPI KERTA
 - ALUSSA ANNETAAN PAIKALLISEN KOKOUKSEN AIKATAULU JA LISTA KAIKISTA LÄHIALUEEN KOKOUKSISTA, SEKÄ NIIDEN AIKATAULUT JA OHJEET PAIKALLE LÖYTÄMISEKSI. LISÄKSI ANNETAAN JA YHDESSÄ LÄPIKÄYDÄÄN 12 ASKELEEN ESITE
 - TAVATAAN AA / NA:SSA KÄVIJÄ.
 - ENNEN SEURAAVAA TAPAAMISTA SOVITAAN KÄYNTI RYHMÄSSÄ JA TAPAAMISELLA KÄYDÄÄN KOKEMUS LÄPI.
- AA / NA TOIMINTAAN OHJAUKSEN TULISI OLLA OSA YKSIKÖSSÄ TEHTÄVÄÄ PALVELUOHJAUSTA

MITÄ VOIDAAN TEHDÄ? YMPÄRISTÖ

- YMPÄRISTÖLLÄ ON MERKITTÄVÄ VAIKUTUS JA ASUMISYKSIÖSSÄ SE LUO PÄIHDETYÖLLE HAASTEITA
 - PÄIHDEMYÖNTEISYYS
 - RUNSAASTI PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVIEN ASUKKAIDEN SUURI MÄÄRÄ
 - VAIKEUTTAA TOIPUMISPYRKIMYKSIÄ
 - ASUMISYKSIÖSSÄKIN VOIDAAN KUITENKIN VAHVISTAA PÄIHTEIDEN KÄYTTÖÄ VÄHENTÄVIÄ ELEMENTTEJÄ
 - KANNUSTAVA & OSALLISTAVA
 - OPETTAA ASIAKKAITA HYVÄKSYMÄÄN JA VASTAAMAAN SISÄISIIN TILOIHINSA, JOTKA LIITTYVÄ PÄIHTEIDEN KÄYTTÖÖN
 - HOUKUTUSTEN HALLINTA
 - SISÄISTEN LAUKAISIMIEN TUNNISTAMINEN JA HYVÄKSYNTÄ
 - KULKEMINEN KOHTI SELVIITYMISTÄ
 - OPETTAA RAKENTAMAAN PYSYVIÄ IHMISSUHTEITA, JOTKA VAHVISTAVAT SOSIAALISIA VOIMAVAROJA

- PÄIHTEIDENKÄYTÖN ON HAVAITTU VÄHENTYNEEN JA ITSENÄISEN ASUMISEN ONNISTUNEEN
 - ASUMISMUODOISSA, JOTKA PERUSTUVAT VUOKRASOPIMUKSEEN JA DEMOKRAATTISEEN VERTAISTUKEEN
 - ASUKKAAT ÄÄNESTÄVÄT KESKUUDESTAAN ASIOIDEN HOITAJAT JA KOORDINOIJAT
 - JOKAINEN ASUKAS OSALLISTUU TOIMINNAN YLLÄPITÄMISEEN (MUUN MUASSA TALOUS, HUOLTO) JA PÄÄTÖKSENTEKOON
 - SÄÄNTÖRIKKOMUS SAATTAÄ JOHTAA ASUMISEN PÄÄTTYMISEEN (SISÄINEN – ULKOINEN MOTIVAATIO)
 - ASUMISAIKAA EI OLE ENNALTA MÄÄRITELTYÄ (KRIITTINEN RAJA 6 KK -> TULOKSET POSITIIVISIA)
 - TYÖNTEKIJÄ TOIMII ALULLE PANEVANA VOIMANA MUTTA ASUKKAAT LAATIVAT TOIMINNAN PERIAATTEET
 - TOIMINTA SISÄLTÄÄ VIIKOITTAIN KOKOONTUVAN ASUKASFOORUMIN SEKÄ YHTEISTÄ ASUKKAIDEN ITSE SUUNNITTELEMAA VAPAA-AJAN VIETTOA
 - VERTAISTUKI AUTTAA VOIMAANTUMAAN JA OTTAMAAN VASTUUTA OMASTA ELÄMÄSTÄÄN SEKÄ LUO SOSIAALISEN TUEN
 - YKSIKÖT OVAT PÄIHTEETTÖMIÄ

- PÄIHTEETTÖMYYS SAATTAAKIN OLLA RATKAISEVA ERO ASUMISYKSIKÖIHIN
- TEKIJÖITÄ VOIDAAN ASUMISYKSIKÖ YMPÄRISTÖSSÄ OTTAA HUOMIOON JA VAHVISTAA
- HENKILÖKUNNAN SUHTAUTUMISELLA PÄIHTEIDENKÄYTTÖÖN VOIDAAN LUODA RAITTIUTTA TUKEVAA PÄIHDEKRIITTISTÄ ILMAPIIRIÄ
- ASUKKAAT VOIDAAN OTTAA, HEIDÄN ELÄMÄNTILANTEENSA HUOMIOIDEN, MUKAAN PÄÄTÖKSENTEKOON, TOIMINNAN SUUNNITTELUUN JA SEN TOTEUTTAMISEEN.
- VUOKRASOPIMUSPERUSTEISUUS JA ASUMISEN PITKÄAIKAISUUS TUKEVAT

MITÄ VOIDAAN TEHDÄ?

ASIAKASLÄHTÖISYYS JA KEHITTÄMINEN

- ASIAKASLÄHTÖISESTI TYÖSKENTELEVÄN AMMATTILAINEN
 - INNOSTUNUT
 - SITOUTUNUT
- ASIAKASLÄHTÖINEN TOIMINTA JA TYÖSKENTELYTAPA
 - YHTEISTYÖSUHTEEN, HOIDON TAI KUNTOUTUKSEN TAVOITTEET REALISTISET
 - TAVOITTEET SAAVUTETAAN
 - ASIAKAS MOTIVOITUU JA SITOUTUU HOITON JA KUNTOUTUKSEEN
- ASIAKASLÄHTÖISYYS EI OLE
 - TYÖNTEKIJÖIDEN TULEE TEHDÄ NIIN KUIN ASIAKAS HALUAA
- INTEGROITUMINEN JA ASIAKKAAN KASVU EIVÄT MAHDOLLISTU SILLÄ, ETTÄ HÄN TEKEE MITÄ HALUAA
- HOITO ON LUONTEELTAAN KASVATUKSELLISTA

- TOIMINNAN KEHITTÄMISEN VAIHEISSA JOUDUTAAN RUNSAASTI MIETTIMÄÄN JA KESKUSTELEMAAN ASIOISTA
- LINJAUKSET TULEE SOPIA YHDESSÄ SEKÄ PYSYÄ NIISSÄ
- TÄRKEÄÄ ON AVOIN KESKUSTELU JA ASIOIDEN YHDESSÄ JAKAMINEN, NIIN JOHDON JA TYÖNTEKIJÖIDEN VÄLILLÄ KUIN TYÖNTEKIJÖIDENKIN KESKEN
- TYÖN EDELLYTYS ON SÄÄNNÖT, JOIDEN SISÄLLÄ KUITENKIN PYRITÄÄN TOTEUTTAMAAN YKSILÖLLISYYTTÄ
- ASiantuntijuus hoidossa kuuluu henkilökunnalle (vrt. oman elämänsä asiantuntija)
- HOIDON TULEE OLLA YKSINKERTAISTA JA PERUSTUA REALISMILLE
- ASIakkailta tulee vaatia vastuunottoa omasta käytöksestään
- TÄRKEÄÄ ON MYÖS, ETTÄ SUUNNITTELEMINEN TAPAHTUU YHDESSÄ TYÖNTEKIJÖIDEN KANSSA, SILLÄ HE OVAT TYÖNSÄ PARHAIMPIA ASiantuntijoita

- ASUNTO ENSIN -PERIAATTEEN MUKAINEN ASUMISYKSIKKÖ ON HAASTAVA TOIMINTAYMPÄRISTÖ PÄIHDETYÖLLE. VUOKRASOPIMUSPERUSTEINEN ASUMINEN, JOSSA ASUKKAAN ITSEMÄÄRÄÄMISOIKEUTTA KUNNIOITETAAN JA TOIMINNAN LÄHTÖKOHTANA ON ASUMISEN TURVAAMINEN, ON KAUKANA LAITOSHOIDOSTA
- ITSENÄISEEN ASUMISEEN JA TOIPUMISEEN TÄHTÄÄVÄ KUNTOUTTAVA TYÖSKENTELY ONKIN VAHVASTI RIIPPUVAINEN MUISTA PALVELUJÄRJESTELMÄN TARJOAMISTA PALVELUISTA, KUTEN LAITOSKATKAISU- SEKÄ KUNTOUTUSHOIDOSTA, VARSINKIN ASUKKAAN PÄIHDEONGELMAN OLLESSA AKUUTISSA VAIHEESSA
- ULKOPUOLISIA PALVELUITA TARVITAAN MYÖS MIELEKKÄÄN ARKITOIMINNAN JA ITSENÄISEN PÄRJÄÄMISEN TAVOITTELUSSA, JOLLOIN ASUKKAILLE PYRITÄÄN LUOMAAN VALMIUKSIA KÄYTTÄÄ TARJOLLA OLEVIA TUKIPALVELUITA ITSENÄISESTI
- ASUNNOTTOMUUTTA JA SEN UUSIUTUMISTA AIHEUTTAVAT ONGELMAT EIVÄT RATKEA ITSESTÄÄN TAI PELKÄN ASUNNON TURVIN

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The word "KIITOS" is centered in the middle of the image.

KIITOS