



Toivotyötä yhdessä tekemällä

Dialogisuus nais erityyisen asumisen tuen keinona

Jenni Vanhala EJY ry NEA-osahanke

Tässä esityksessä



- Mitä on toivotyö ja dialogisuus?
- Omia huomioitani naisten kanssa työskentelystä
- Mitä tarvitaan työssä jaksamiseen

➤ Toivotyö

- Toivo on yksi ihmisen tunteista, mielentila, joka tarkoittaa sitä, että odottaa tulevaisuudelta hyvää.
- Toivo on ihmisen elämän perusvoimavara ja sen vahvistaminen on terveyden edistämistä.
- Epätoivo voi olla läsnä silloin, kun ihminen joutuu koettelemusten eteen. Epätoivossa ihminen kadottaa tulevaisuuden perspektiivin. Mutta usein epätoivoon liittyy myös pyrkimys takaisin toivoon.
- Toivo syntyy vuorovaikutuksessa.
- Toivottomallakin hetkellä olisi tärkeää saada edes pieni toivon lamppu syttymään
- Toivo tai toiveikkaus ei ole tahdonalainen asia

➤ Dialogi

- Dialogi (pyrkimys ymmärrykseen)
- Tasa-arvoinen osallistuminen
- Ilmaisemisen avoimuus
- Empaattinen kuuntelu
- Keskinäinen luottamus
- Ei ole voittajia eikä häviäjiä
- Toisten kohtaaminen
- Erilaisia ajatuksia ja intressejä kunnioitetaan

Huomioita työskentelystä naisten kanssa

- Tavoitteenani on välittää naiselle kokemus siitä, että tästä on mahdollisuus selvitä ja ettei hän ole yksin
- Poistan naisen elämäntarinasta häpeän ja epäonnistumisen kokemuksia sanoittamalla tarinaa uudelleen
- Tavoitteena on luoda turvallinen ja kiireetön ilmapiiri, jossa ihminen kohtaa ihmisen.
- Keskeistä työssämme on niiden merkitysten tavoittaminen ja sanoittaminen, jotka tekevät asunnosta kodin.



Mitä tarvitaan, että jaksaa pitää toisen toivoa yllä?

- ▶ Omasta hyvinvoinnista huolehtimisesta
- ▶ Ymmärrystä omasta roolista vaihtoehtojen esittelijänä
- ▶ Tiimityöskentelyä ja verkostoyhteistyötä

- ▶ Älä jää, äläkä jätä ketään yksin.
- ▶ Joka päivä kannattaa myös kysyä itseltään seuraavaa: Mikä tänään on todella tärkeää? Mihin minua tänään tarvitaan? Mitä minä tarvitsen tänään itselleni?

