



Y-SÄÄTIÖ

”Tää on kuin kotiin tulisi” – Meriheimo
– nuorten oma väylä! -hankeen
tuloksia

Heini Kaasalainen, 16.10.2020.



Meriheimo – nuorten oma väylä! (2018–2020)

- Kohderyhmä: itsenäistymisvaiheessa olevat, "erityisryhmiin" kuuluvat nuoret (18-30v)
- Menetelminä sail training, vertaisuus, seikkailukasvatuksellinen työote
- Nuorten asunnottomuutta ennaltaehkäisevää toimintaa
- 100% STEA-rahoitteinen
- Y-Säätiö, Suomen Purjelaivasäätiö
 - pk-seudun sosiaali- ja perhepalvelut
 - Kalliola
 - HDL
 - PKS Nuorisoasunnot



Hankkeen tavoitteet

Työelämävalmiuksien vahvistaminen

Yhteisöllisyyden ja osallistumismahdollisuuksien edistäminen

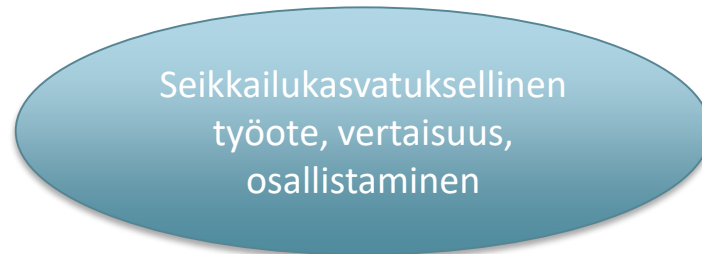
Ohjata oikeiden palvelujen piiriin

Ohjata työhön tai koulutukseen ne, joille se on ajanohtaista

Toiminta 2018-2019

Merivalmennus

- 18 merivalmennusta
- 90 nuorta
- n. 30 vapaaehtoista/kesä



Meriheimo

- 25 toimintoa, "projektia"
- Nuoret suunnittelevat, toteuttavat ja arvioivat

Palveluohjaus

- Tarvelähtöistä, n.30 kertaa
- "mikro-ohjaus"
- Luottamuksellinen suhde ohjaajiin syntyy yhteisen seikkailun aikana



Tulokset

Merivalmennukset **vahvistavat itsetuntoa ja pystyvyyden tunnetta**

- "Sain lisää rohkeutta kaikissa asioissa: ryhmässä toimimisessa muiden kanssa, itseluottamusta omissa taidoissa sekä rohkeutta olla oma itseni, koska purjehduksella oli hyvä yhteishenki ja kaikki otettiin porukkaan mukaan."
- "Sain rohkeutta, itseluottamusta, uusia kokemuksia jotka auttavat ymmärtämään paremmin mitä haluan elämältä sekä uuden harrastuksen."



Tulokset

Merivalmennukset tuottavat **vahvaa yhteisöllisyyttä**

"Se yhteinen arki, missä sain olla mukana antaa minulle vieläkin energiaa ja tsemppiä jaksaa, kun oma arki tuntuu yksinäiseltä ja vaikealta. Purjehdus teki minusta meriheimolaisen ja se yhteiskuuluvuuden tunne on ollut tärkeä tänä syksynä, kun olen aloittanut koulun, missä varsinkin alussa tunsin itseni aika yksinäiseksi."



Tulokset

Meriheimotoiminta toiminta **tukee nuorten muuta elämäntilannetta:** kuntoutumista, työpajatoimintaa, opintoja tai niihin hakeutumista

- "Olen päihdekuntoutuja ja lopetin kaksi vuotta sitten päihteiden käytön, ensimmäinen vuoteni meni päihdekuntoutuksessa ja kesän ensimmäinen purjehdukseni oli minulle ensimmäinen elämyskokemus selvinpäin."
- "Oli tärkeää tuntea olevansa osa jotain ja pystyä tukemaan toisia ja ottamaan tukea muilta vastaan. Tämä kaikki on uutta minulle. Olen saanut vihdoin tarpeeksi itseluottamusta hakeakseni opiskelemaan ja jatkaakseni "pysähtynyttä" elämäni."



Meriheimon ryhmätoiminnan tulokset jäsennettynä arjenhallinnan mallin (Kota ry) mukaan

- Merkityksellisyyden tunne, "juurettomuus"
- Turva
- Autonomian tunne

- Kyky antaa ja/tai vastaanottaa apua
- Luoda/ylläpitää kaverisuhteita
- Itsenäisten päätösten tekeminen
- Vastuunotto itsestä/muista
- "vuorovaikutustaidot"



- oma tila, reviiri, jota voi tehdä omaksi esim. sisustamalla tai muilla omilla merkeillä

- Taidot huolehtia itsestä (ravinnon saanti, riittävä lepo, ajankäyttö)
- Taidot huolehtia tilasta ja yhteisistä asioista (siivous, talous, asioiden hoitaminen)

Havainnointia

- Nuorten tilanteet voivat muuttua nopeasti suuntaan tai toiseen. Pitkäaikainen tuki/yhteisö tuo tärkeää **jatkuvuutta** elämään.
- **Vertaisuuden kiinnittäminen konkreettiseen tekemiseen** on hyvä keino kasvattaa toimijuutta.
- **Purjealus erittäin tehokas ympäristö** harjoitella arjenhallinnan, asumisen ja kodin teemoihin liittyviä asioita.

Tutustu lisää

- [Rajala, Henni 2020. Nuorten aikuisten arjenhallintataitojen kehittyminen Meriheimo-hankkeen purjehduksilla. Pro-gradu-tutkielma, Jyväskylän yliopisto.](#)
- [Skogström, Hanna 2019. Tapaustutkimus sosiaalisen osallisuuden merkityksistä seikkailupurjehduksia järjestävässä Meriheimo-hankkeessa. Pro gradu-tutkielma, Helsingin yliopisto.](#)
- [Korpela, Ella & Koskela, Mikko 2019. Nuorten kokemuksia osallisuudesta Meriheimo – Nuorten oma väylä! – purjehduksella. AMK-opinnäytetyö, Laurea.](#)
- [Korona jätti meriheimolaiset maihin – mutta ei yksin. Blogikirjoitus 5.10. Miikka Niemelä](#)



Y-SÄÄTIÖ

ysaatio.fi | m2kodit.fi