

Haluaisitko olla yksi meistä?

Yksi meistä -hanke on yksinäisyyden ja eriarvoisuuden vähentämiseen tähtäävä Y-Säätiön koordinoima hanke. Kolmivuotisen (2020–2022) hankkeen kohderyhmänä ovat erityisesti Y-Säätiön hajasijoitetussa asuntokannassa asuvat. Hankkeen toimialueita ovat Lahti ja Itä-Helsinki. Itä-Helsingissä kohderyhmänä ovat erityisesti miehet. Hanketta rahoittaa STEA.

Vaikka Suomi onkin pärjännyt hyvin kansainvälisissä vertailuissa onnellisuudesta ja tyytyväisyydestä omaan elämään, eivät vertailut kuitenkaan aina paljasta Suomen eri väestöryhmien välisiä terveyden ja hyvinvoinnin eroja. Yksi näistä eroista liittyy ihmisten kokemaan yksinäisyyteen.

Yksinäisyys ei ole yksilön ominaisuus, vaan yksinäisyyttä syntyy suhteessa muuhun yhteiskuntaan ja sen jakoihin. Kun tunnistamme yksinäisyyden yhteiskuntapoliittiseksi ongelmaksi, mahdollistaa ja velvoittaa se yhteiskunnan eri toimijoita toimimaan aktiivisesti yksinäisyyttä vastaan.

Yksi meistä -hankkeella on lukuisia yhteistyökumppaneita, jotka tarjoavat ihmisille erilaisia toimintoja ja osallistumisen mahdollisuuksia. Hankkeessa on muodostettu alueelliset kehittämisverkostot Lahteen ja Itä-Helsinkiin, joiden tehtävänä on pohtia yhdessä uusia työ- ja toimintamalleja yksinäisyyttä kokevien ihmisten kohtaamiseen.

Hankkeen kaksi hanketyöntekijää työskentelevät alueellisesti Itä-Helsingissä ja Lahdessa. Yhdessä alueellisten kehittämisverkostojen kanssa tavoitteena on yksinäisyyden vähentäminen ja ihmisten tuominen yhteen harrastamaan, viettämään aikaa ja saamaan vertaistukea. Näiden uusien kokemusten toivotaan tuovan ihmisille osallistumisen ja osallisuuden kokemuksia.

Yhteystiedot ja lisätietoa hankkeesta löytyy linkin takaa <https://ysaatio.fi/y-saatio/hankkeet/yksi-meista-hanke>