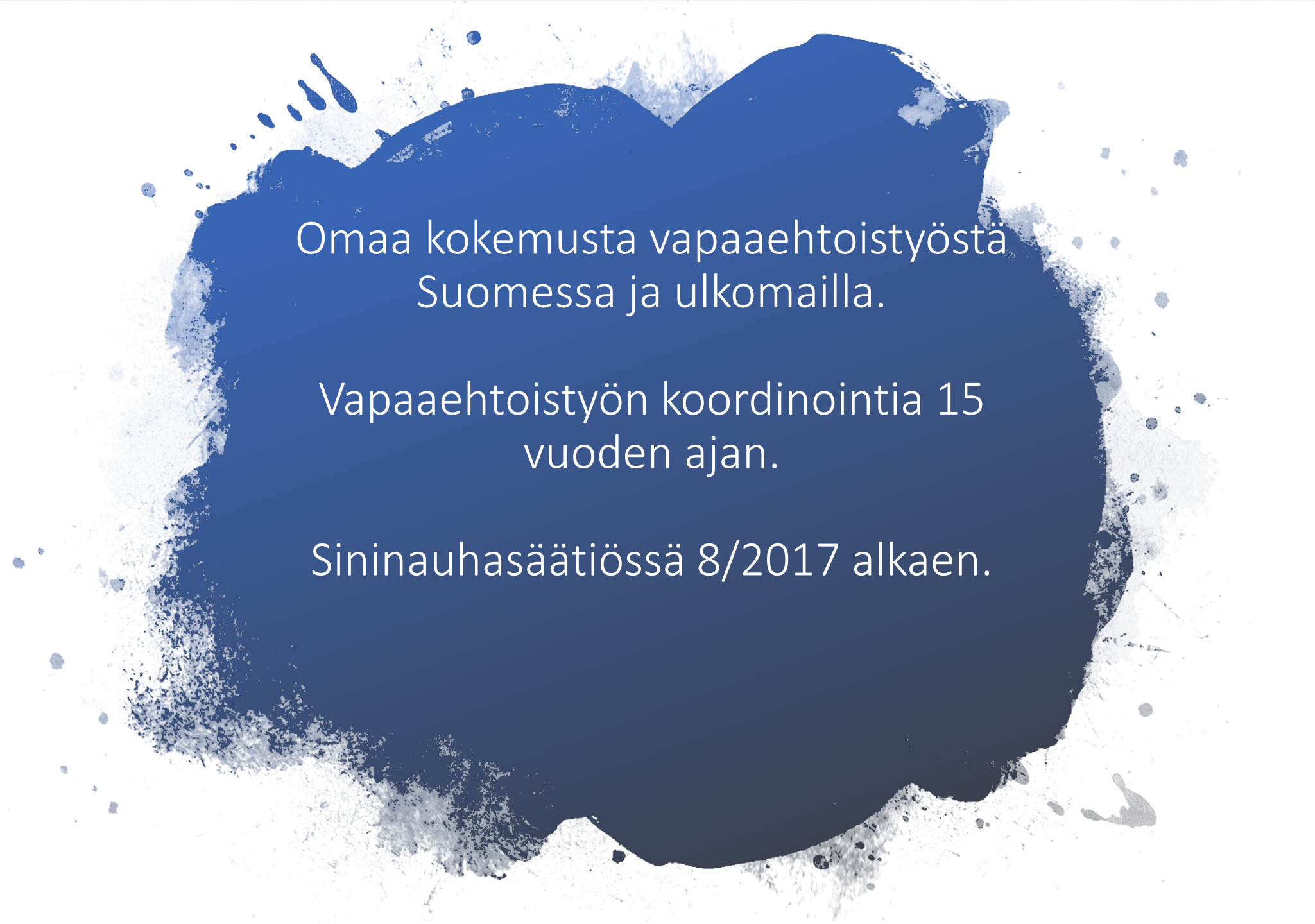




Vapaaehtoistyön hyödyntäminen

Y-PÄIVÄ 15.1.2020

Soile Bar-Yosef



Omaa kokemusta vapaaehtoistyöstä
Suomessa ja ulkomailla.

Vapaaehtoistyön koordinointia 15
vuoden ajan.

Sininauhasäätiössä 8/2017 alkaen.

Vapaaehtoistyö Sininauhasäätiössä

- Toiminta käynnistetty 8/2017
- Vapaaehtoisia rekisterissä 213
- Kiva Keskiviikko ryhmässä vapaaehtoisia 42





Vapaaehtoistehtävät

- Apuna asunnottomien päiväkeskus Illusiassa ja Naisten tuvalla.
- Apuna nuorten kohtaamis- ja tukipiste Nuolessa
- Muuttoapu
- Kaveritoiminta
- Tapahtuma avustaja
- Asumiskummi maahanmuuttajille
- Lahjoitustavaroiden lajittelu
- Harrastuskaveri
- Kiva Keskiviikko vapari (Toiminta torstai 1.1.2020 alkaen)

Vapaaehtoistyön periaatteet

Vapaaehtoisuus, ei
minimиаikaa eikä
sitoutumispakkoa

Juuri oikeanlainen
ja sopiva tehtävä

Luovuudelle tilaa

Arvoihin
sitoutuminen

Mitä on Kiva keskiviikko?

- Kiva keskiviikko on Toimekas-hankkeessa alkanut toimintamuoto.
- Toimintamuodon kehittäminen alkoi Sininauhasäätiön asiakkaiden toiveista saada tekemistä ja sisältöä arkeensa. Toiminta käynnistyi joulukuussa 2018 ja jatkunut siitä lähtien tauotta, lukuun ottamatta kesä- ja joulutaukoa.
- Toiminta on keskiviikkoisin Sininauhasäätiön asiakkaiden toiveiden pohjalta toteutettua päihteetöntä vapaa-ajan toimintaa
- Vapaaehtoisten vetämää
- Toimintaan osallistujilla on erilaisia taustoja. Monien elämään kuuluvat päihde- ja mielenterveysongelmat sekä kodittomuuden problematiikka.
- Vapaaehtoisilla ei velvollisuutta sitoutua joka kertaan, vaan mukaan voi tulla silloin kun se sopii omaan aikatauluun

WEDNESDAY
FUN

DOING FUN AND ACTIVE THINGS
EVERY WEEK WITH OUR CLIENTS
SUCH AS:

MUSEUM VISITS
BOWLING
SWIMMING
EXHIBITIONS
MOVIES
ARTS AND
CRAFTS

FROM 16.00
UNTIL



Toiminnan tavoitteet

- Kiva keskiviikko -toiminta pyrkii siihen, että Sininauhasäätiön asiakkailla on mielekästä tekemistä yhdessä vapaaehtoisten kanssa.
- Toiminnan lähtökohtana ovat asiakkaiden toiveet yhteisestä tekemisestä sekä vapaaehtoistyö.
- Toiminnalla tarjotaan hetken taukoa päihdemaailmasta mukavan tekemisen äärellä.
- Tukea sosiaalista toimintakykyä

Miten homma toimii?

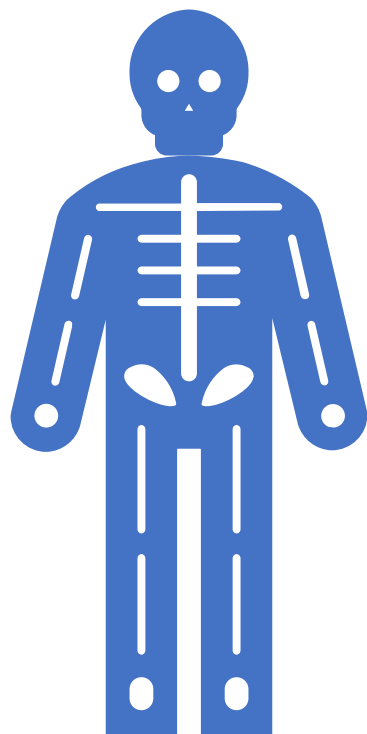
- Kaikki Kiva Keskiviikko vapaaehtoiset ovat whatsapp ryhmässä
- Maanantaisin päätetään mitä tehdään ja kuka pääsee osallistumaan
- Ilmoitukset seinille viimeistään tiistaina
- Ryhmä kokoontuu Sininauhasäätiön pääovilla sovittuna aikana
- Ryhmä lähtee yhdessä ja palaa yhdessä
- Vapaaehtoinen kirjaa montako osallistujaa oli ja mitä tehtiin
- Koordinaattori vastaa toiminnan koordinoinnista ja siitä että joka keskiviikko tapahtuu jotain



Mitä on tehty?

- Vuoden 2019 aikana yhteensä 79 vapaaehtoisosallistumiskertaa
- Kiva keskiviikkolaiset ovat käyneet teatterissa, elokuvissa, keilaamassa, picknikillä, konserteissa, uimassa, flying cinemassa, katutaidekierroksella, pihapelejä pelaamassa, museoissa ym.





Opinnäytetyön tuloksia

- Kiva keskiviikkoon osallistumista pidettiin tärkeänä. Kävijöiden mukaan heillä ei olisi mahdollisuutta harrastaa samankaltaisia aktiviteetteja, vaikuttaa ja tutustua uusiin ihmisiin kuin mitä Kiva keskiviikko nykyisessä muodossaan heille mahdollistaa.
- Osallistumisen mahdollisuudet ja yhdessä tekeminen korostuivat. Osallisuuden tukeminen näyttäytyi osallistumisen (Särkelä-Kukko 2014) ja vaikuttamisen mahdollisuuksina (Isola ym. 2017).
- Uusia sosiaalisia kontakteja, mielekästä tekemistä ja vaikuttamismahdollisuuksia
- Kävijöillä onnistumisen kokemuksia ja uusia elämyksiä.
- Toiminnan päihitteettömyys oli Kiva keskiviikko -toiminnassa koettu positiivisena asiana.
- Tutkimuksesta nousi esille, että Kiva keskiviikko -toiminnan tiedottamista ja toiminnan markkinointia tulisi kehittää.
- (Opinnäytetyö: Osallistumisen mahdollisuuksia ja yhdessä tekemistä, Kiva keskiviikko-kävijöiden kokemuksia päihitteettömästä sosiaalisen kuntoutuksen ryhmätoiminnasta; Hammaren, Lommi ja Markkanen 2019)

"Ensinnäkin mahdollisuus (osallistua). On ollut hyvää seuraa ja oikeasti mukavaa."

"Se on vähän sellainen kysymys, että en osaa antaa täsmällistä vastausta, mutta keskiviikon reissuilla en ole kertaakaan ollut päihtyneenä. Olen ollut aina selvinpäin."



"Tämä on erittäin piristävää. Pääsen liikkumaan. Ainoa mikä harmittaa, on että osanotto on ollut vähäistä."

"Se on juuri onnistumista, kun pystyy teidän (vapaaehtoisten) kanssa. "

"En ole nauranut niin paljon viimeiseen neljään ja puoleen vuoteen kuin nyt (eräällä Kiva keskiviikko - vierailukäynnillä). "



Tuloksia

- Toiminnan loppuminen merkitsisi monelle kävijälle paluuta entiseen ja tuttuun tekemiseen.
- Sininauhasäätiön tavoite arjen mielekkään toiminnan kehittämisestä ja sosiaalisen kuntoutuksen toiminnallisen kokonaisuuden mallintamisesta toteutuivat Kiva keskiviikko -toiminnassa.
- Sosiaalinen kuntoutus ilmenee Kiva keskiviikko -toiminnassa sosiaalisen toimintakyvyn ja osallisuuden tukemisena.
- Saimme tietoa siitä, mitkä tekijät edistävät ja estävät toimintaan osallistumista.
- Osallistumista edisti toiminnan maksuttomuus, joustavuus ja vaikuttamismahdollisuudet.
- Toimintaan osallistumisen esteinä koettiin muiden päihtymystila sekä omat päällekkäiset menot.

Osallistujien suusta:

"Minä oikein odotin sitä keskiviikkoa. Se oli vähän niin kuin viikon kohokohta. Arkipäivät ja pyhäpäivät menevät ihan sekaisin, mutta oli se keskiviikko kuitenkin. "

"Ei tarvitse olla yksin, voi lähteä kavereiden tai ihmisten kanssa, joita ei tunne. Esimerkiksi on paljon ihmisiä, joiden kanssa ei yleensä olla tekemissä, mutta Kiva keskiviikon kautta olemme tulleet vähän niin kuin kavereiksi. Voidaan jutella ja keskustella. "

Vapaaehtoisen merkitys asiakkaalle

- Kiva keskiviikossa on pidetty erityisen tärkeänä että ryhmää vetävät nimenomaan vapaaehtoiset
- Monet ovat osallistuneet toimintaan nimenomaan vapaaehtoisten takia
- Vaikuttavinta päihdekuntoutuksessa on tutkitusti pyyteetön rakkaus (Lund, 2019)
- Se, että joku hyväksyy sinut, välittää ja antaa aikaa
- Omalla ajalla ja vapaaehtoisesti



Kiva keskiviikko

- Onnistumisia vapaaehtoisten avulla
- Uusia kokemuksia
- Lottovoitto ja virkistyspäivä joka rytmittää koko viikkoa
- Tukee päihteettömyyttä
- Luo uusia sosiaalisia suhteita



Vapaaehtoistyön vaikutus

- ”Vapaaehtoisilta saatu tuki voi vähentää yksinäisyyden tunnetta ja emotionaalista stressiä, parantaa mielialaa, vahvistaa itsetuntoa, lisätä positiivista suhtautumista elämään sekä tuottaa osallisuuden ja toimijuuden kokemuksia”.
(Kirjallisuuskatsaus Grönlund ja Falk 2019, julkaisussa Vapaaehtoistoiminnan arvo, Kansalaisareena 2019)



Thank
You

Soile.bar-Yosef@sininauhasaatio.fi
