



Y-SÄÄTIÖ

Kehitetään yhdessä  
15.1.2020

Sari Timonen, kehittämisspällikkö

# Tänään esillä

- Asunto ensin –Verkostokehittäjät
- Housing First Europe Hub
- Hankkeet:
  - Toimekas
  - Yksi meistä
  - Meriheimo
  - NEA
- Lisäksi Uuras-ohjelma ja tutkimus

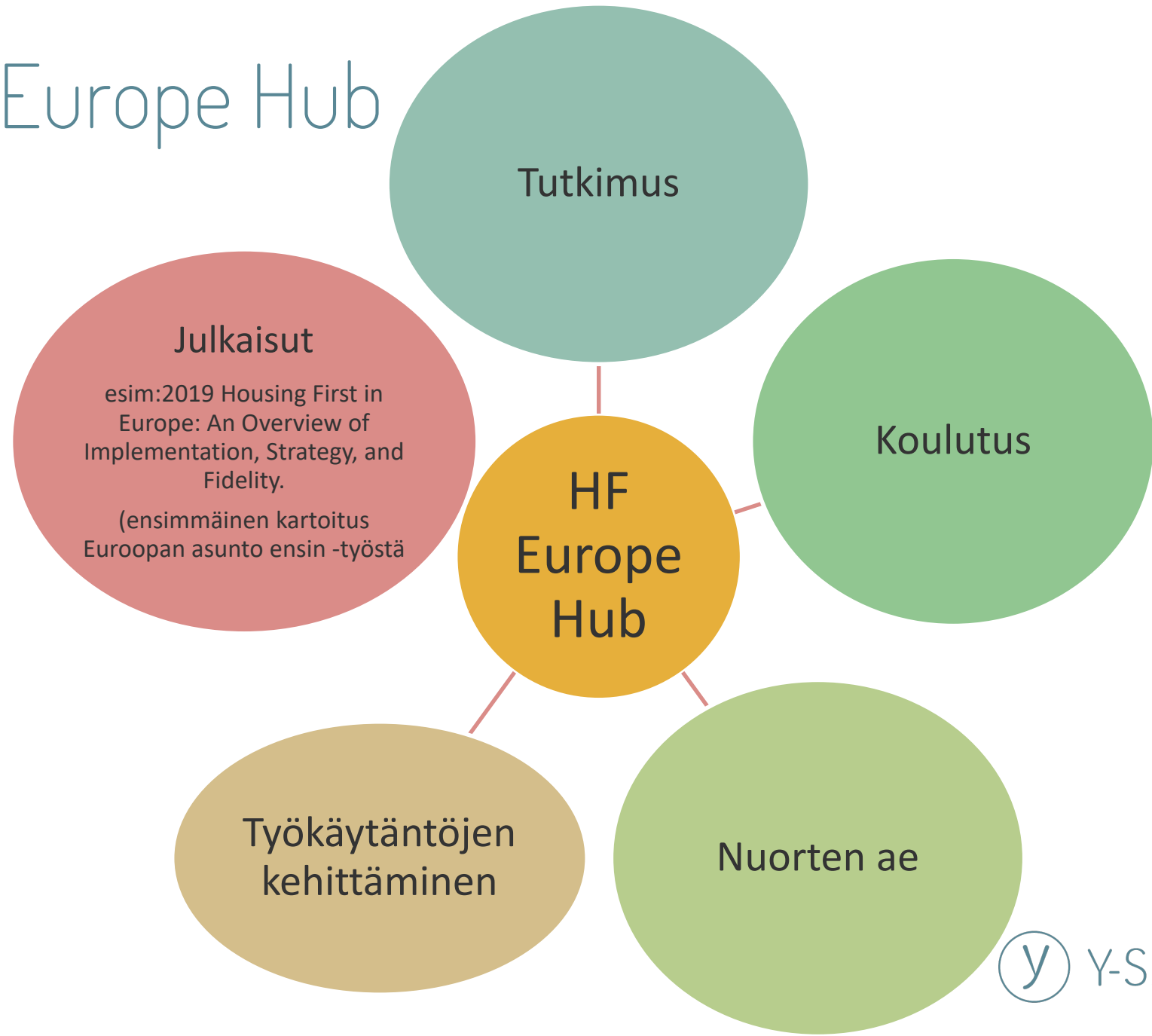
# Asunto ensin Verkstokehittäjät – yhteiskehittämisen alusta

- Y-Säätiö koordinoi, kumppanuudet ja yhteistyö muiden toimijoiden kanssa, Juha Kahila vastaava koordinaattori



# Housing First Europe Hub

- Mukana Y-Säätiö, FEANTSA sekä n. 30 muuta organisaatiota: järjestöjä, julkisen sektorin toimijoita, asunnottomuusverkostoja Euroopassa ja muuallakin (Australia). Suomesta mukana myös ARA
- Koordinoi: Taina Hytönen Y-Säätiö



# Toimekas, päättyy 1/2020

- Arjen mielekkään toiminnan kehittäminen asunnottomien asumispalveluissa.

## Osallistumiset

- Vuosittain yli 300 eri asukasta
- Keskimäärin yli 7000 käyntikertaa/vuosi
  
- Y-Säätiö, Vva ry, Sininauhasäätiö, HDL, Helsingin Vieraskoti, Pelastusarmeija, Työterapinen yhdistys

## Toiminnot jäivät pysyviksi

- Mielekkään osallistumisen tapoja vertaisuudesta palkkatyöhön
  
- Esim. Keittiö-, puutarha-, alihankinta-, siivous- ja kiinteistönhuoltotyöt, sekä liikunta-, käsityö-, kulttuuri- ja musiikkiryhmät

## Muut hyödyt

- Yhteisöllisyyden lisääntyminen asumispalveluyksiköissä, yhteisö on rauhoittunut
- Asukkaat kokivat saavansa arkeen uusia merkityksiä
- Työntekijät löysivät uusia verkostoja ja tapoja toimia yhdessä asukkaiden kanssa

*"Olen saanut elämän."*

# Yksi meistä -hanke 2020-2022 (Helsinki ja Lahti)

- Yksinäisyyden ja eriarvoisuuden vähentäminen sekä osallisuuden lisääminen monitoimijaisella yhteistyöllä
- Toimintatavat; kontaktit asukkaisiin, kontaktit toimintaa tarjoaviin toimijoihin, kehittämisverkoston luominen



yksinäisyyttä kokevien Y-Säätiön asukkaiden saaminen osallistavan toiminnan piiriin

- Koordinaatio Maria Degerman

# Meriheimo, nuorten oma väylä (Y-Säätiö ja STAF)



## Havainto: vaikka nuorella olisi asunto, hän voi silti olla "irrallaan":

vailla luottamusta itseän ja muihin, vähän sosiaalisia suhteita, arjenhallinnassa ongelmia. elämäntilanteet voivat muuttua nopeasti Kiinnittyäkseen tarvitsee merkityksen.

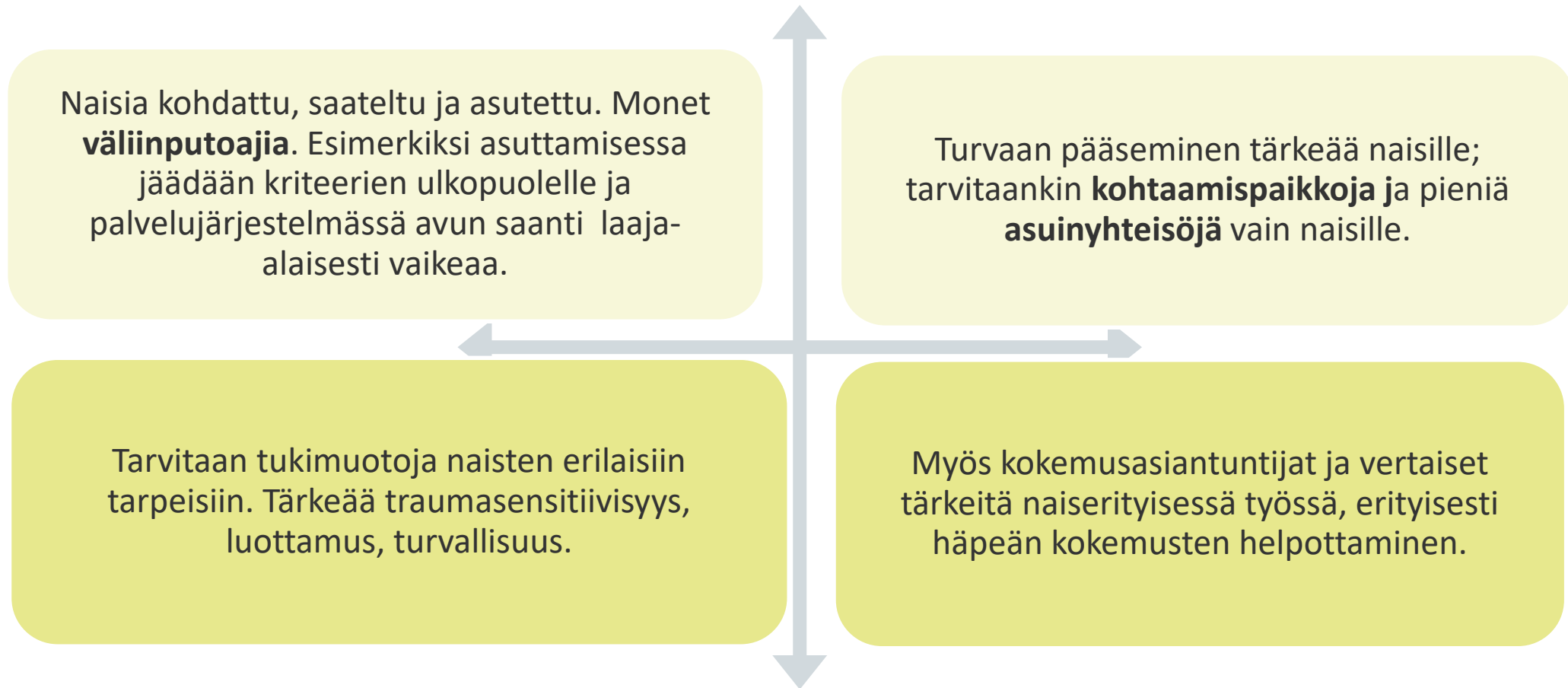
## Havainto: Mikä tekee asunnosta kodin?

- Koti on asunto, jossa viihtyy. Siellä on hyvä tunnelma ja siellä kokee olonsa turvalliseksi. Sen ulkonäköön on voinut ja halunnut vaikuttaa. Koti on henkilökohtainen, oma: siitä otetaan vastuuta. Sinne kokee kuuluvansa. Meriheimosta on tullut monelle "koti": siellä hyväksytään sellaisena kuin on, eletään yhdessä ja jaetaan purjehduksen ja seikkailun arkea. Monelle se on niitä harvoja tai jopa ainoita yhteisöjä, joissa kokee olevansa tervetullut.

## Havainto: Purjealus fyysisenä ympäristönä on kuin laboratorio tai "kiihdyttämö",

- jossa harjoitella käytännön arjen taitoja ruoanlaitosta siivoukseen, mutta myös rytmiä (vahtivuorot-lepovuorot), sosiaalista kanssakäymistä ja erityisesti vastuunottoa itsestä ja omasta ryhmästä. Seuraukset sekä onnistumisista että epäonnistumisista ovat hyvin konkreettisia ja välittömiä. Olosuhteet ovat sen verran haastavat, että kaikesta selviäminen kasvattaa itsetuntoa ja sitä kautta valmiutta huolehtia itsestään: ottaa oman elämänsä "omistajuus" haltuun.

# NEA – kokemuksia ja havaintoja







Y-SÄÄTIÖ

[ysaatio.fi](http://ysaatio.fi) | [m2kodit.fi](http://m2kodit.fi)